MATRIX
Strong • Smart • Beautiful

U**7xi** R**7xi** H**7xi**
U**7xe** R**7xe** H**7xe**
U**5x** R**5x** H**5x**
U**3x** R**3x** H**3x**

BEDIENUNGSANLEITUNG TRAININGSRÄDER

3 WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE
9 AUFBAU HYBRID BIKE
19 AUFBAU UPRIGHT BIKE
29 AUFBAU RECUMBENT BIKE
39 AUFSTELLORT & SETUP
41 FEHLERBEHEBUNG & WARTUNG
45 BETRIEB
65 TRAININGSPROGRAMME
71 PRODUKT SPEZIFIKATIONEN

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

BEWAHREN SIE DIESE ANWEISUNGEN SORGFÄLTIG AUF

Lesen Sie vor der Verwendung der BEDIENUNGSANLEITUNG diese TECHNISCHE ANLEITUNG. Bei der Verwendung eines Elektrogeräts sollten stets einige grundlegende Sicherheitsvorkehrungen eingehalten werden, wie: Lesen Sie vor der Verwendung dieses Geräts alle Anweisungen. Es obliegt dem Besitzer sicherzustellen, dass alle Benutzer dieses Geräts über die Gefahren und Sicherheitsvorkehrungen informiert sind. Sollten Sie nach dem Lesen dieser Technischen Anleitung Fragen haben, wenden Sie sich unter der Nummer auf der Rückseite der BEDIENUNGSANLEITUNG an den Technischen Kundendienst.

Dieses Gerät ist für den gewerblichen Einsatz gedacht. Lesen Sie zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und zum Schutz des Geräts vor der Inbetriebnahme alle Anweisungen.

⚠ GEFAHR

ZUR VERRINGERUNG DER STROMSCHLAGGEFAHR:

Ziehen Sie den Stecker des Geräts immer sofort aus der Steckdose, nach dem Training, ehe Sie das Gerät reinigen oder warten.

⚠ WARNUNG

ZUR VERRINGERUNG DER GEFAHR VON VERBRENNUNGEN, FEUER, STROMSCHLÄGEN ODER VERLETZUNGEN:

- Verwenden Sie das Trainingsrad nur bestimmungsgemäß, wie in dieser Anleitung beschrieben. Verwenden Sie kein anderes als das vom Hersteller empfohlene Zubehör.
- Benutzen Sie das Trainingsrad keinesfalls, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert oder beschädigt ist. Wenden Sie sich zwecks Überprüfung und Reparatur an den Technischen Kundendienst oder einen autorisierten Händler.
- Benutzen Sie das Trainingsrad nicht ohne geeignetes Schuhwerk. Benutzen Sie das Trainingsrad NIEMALS barfuß.
- Tragen Sie keine Kleidung, mit der Sie eventuell an beweglichen Teilen des Trainingsrads hängen bleiben könnten.
- Zur Vermeidung von Verletzungen halten Sie Hände und Füße stets von den beweglichen Teilen fern. Betätigen Sie die Pedalkurbeln keineswegs von Hand.
- Steigen Sie erst vom Trainingsrad ab, wenn die Pedale vollkommen STILL stehen.
- Versuchen Sie nicht im Stehen mit hoher Drehzahl zu fahren, ehe Sie dies mit langsamerer Geschwindigkeit geübt haben.
- Führen Sie keine Gegenstände, Hände oder Füße in die Öffnungen des Geräts ein und halten Sie Hände, Arme und Füße vom Antriebsmechanismus und anderen möglicherweise beweglichen Teilen des Trainingsrads fern.
- Verwenden Sie NIEMALS ein Gerät, das Schäden oder abgenutzte oder kaputte Teile aufweist. Verwenden Sie nur Ersatzteile vom Technischen Kundendienst oder von autorisierten Händlern.
- Nicht in Räumen verwenden, in denen Aerosole/Aerosolsprays eingesetzt werden oder Sauerstoff verabreicht wird.
- Sind bei der Verwendung des Geräts Kinder in der Nähe, so sind diese sorgfältig zu beaufsichtigen.
- Sind bei der Verwendung des Geräts Menschen mit Behinderungen in der Nähe, so sind diese sorgfältig zu beaufsichtigen.
- Stellen Sie sicher, dass die Verstellhebel (Längsverstellung von Sattel und Armstange) richtig fixiert sind und ändern Sie den Bewegungsradius während des Trainings nicht.
- Exzessives Training oder falscher Gebrauch kann zu Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie in irgendeiner Form Schmerzen verspüren, insbesondere Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel oder Kurzatmigkeit, brechen Sie das Training sofort ab und sprechen Sie vor der Wiederaufnahme mit Ihrem Arzt.

⚠ WARNUNG

- Auf dem Gerät nicht springen.
- Wenn das Gerät in Betrieb ist, sollte sich nie mehr als eine Person darauf befinden.
- Das Gerät sollte nicht von Personen, die das im ABSCHNITT SPEZIFIKATIONEN DER BEDIENUNGSANLEITUNG angegebene Benutzergewicht überschreiten, benutzt werden. Bei Nichtbeachtung erlischt der Garantieanspruch.
- Netzkabel von heißen Oberflächen fernhalten. Das Gerät nicht am Netzkabel tragen oder das Kabel als Griff verwenden.
- Verwenden Sie kein anderes als das vom Hersteller empfohlene Zubehör.
- Das Gerät ausschließlich bestimmungsgemäß entsprechend den Beschreibungen der Technischen Anleitung und der Bedienungsanleitung verwenden.
- Gerät vollständig von der Stromversorgung trennen, ehe Sie es warten oder bewegen. Zur Reinigung Oberflächen mit Seife und einem nur leicht angefeuchteten Lappen abwischen; keine Lösungsmittel verwenden. (Siehe WARTUNG)
- Wenn das Laufband eingesteckt ist, sollte es niemals unbeaufsichtigt gelassen werden. Wenn das Gerät nicht verwendet wird sowie vor dem An- oder Abmontieren von Teilen, Stecker aus der Steckdose ziehen.
- Nicht unter einer Decke oder einem Kissen verwenden. Das Gerät kann überhitzen und Feuer, Stromschläge oder Verletzungen verursachen.
- Haustiere und Kinder unter 14 Jahren sollten KEINESFALLS näher als 3 m an das Gerät herangelassen werden.
- Kinder unter 14 Jahren sollten KEINESFALLS das Gerät verwenden.
- Kinder über 14 Jahren sollten das Gerät nur unter Aufsicht eines Erwachsenen verwenden.
- Das Gerät keinesfalls verwenden, wenn das Netzkabel oder der Stecker beschädigt ist, wenn es nicht einwandfrei funktioniert, fallen gelassen, beschädigt oder ins Wasser getaucht wurde. Wenden Sie sich zwecks Überprüfung und Reparatur an den Technischen Kundendienst.
- Zum Abschalten alle Bedienelemente auf „Aus“ stellen, dann Stecker aus der Steckdose ziehen.
- Die Abdeckung der Konsole nur auf Aufforderung des Technischen Kundendienstes entfernen. Die Wartung sollte nur von zugelassenen Wartungstechnikern durchgeführt werden.
- Herzfrequenzmessungen können ungenau sein.
- Exzessives Training kann zu Verletzungen oder zum Tod führen.
- Ist ihnen schwindelig, brechen Sie das Training sofort ab.

ACHTUNG SPRECHEN SIE VOR DER BENUTZUNG DES GERÄTES MIT IHREM ARZT. LESEN SIE DIE BEDIENUNGSANLEITUNG VOR DEM GEBRAUCH.

Es ist sehr wichtig, dass Ihr Gerät nur drinnen, in Räumen mit kontrollierten Umgebungsbedingungen, verwendet wird. Wenn Ihr Gerät kälteren Temperaturen oder sehr feuchter Umgebungsluft ausgesetzt wurde, dann sollten Sie sicherstellen, dass es sich vor der ersten Verwendung wieder auf Raumtemperatur erwärmt hat. Andernfalls kann es zu einem vorzeitigen Ausfall der Elektronik kommen.

SEPARATER STROMKREIS UND ELEKTRISCHE INFORMATIONEN

Alle Matrix-Geräte benötigen einen „separaten Stromkreis“, der mit 15 oder 20 Ampere abgesichert sein muss, mit nicht durchgeschleiftem (isoliertem) Neutralleiter/Schutzleiter für die Stromversorgung. Einfach gesagt bedeutet das, dass keine weiteren Geräte an den Stromkreis der Steckdosen, in die Sie die Geräte einstecken, angeschlossen sein sollten. Sie können das ganz einfach herausfinden, indem Sie am Hauptsicherungskasten die Sicherungen einzeln nacheinander abschalten. Wenn eine Sicherung abgeschaltet ist, sollten nur die entsprechenden Trainingsgeräte von der Stromversorgung getrennt sein. Lampen, Verkaufsautomaten, Ventilatoren, Musikanlagen oder andere Geräte sollten ihre Stromversorgung nicht verlieren, wenn Sie diesen Test durchführen.

Nicht durchgeschleifter (isolierter) Neutralleiter/Schutzleiter bedeutet, dass jeder Stromkreis über einen eigenen Neutralleiter/Schutzleiter verfügen muss, der beim Stromkreis beginnt und an einem zugelassenen Erdungspunkt endet. Sie dürfen den Neutralleiter/Schutzleiter nicht von einem Stromkreis zum nächsten „durchschleifen”.

ELEKTRISCHE ANFORDERUNGEN

Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und der Leistungsfähigkeit des Gerätes darf die Erdung dieses Schaltkreises nicht durchgeschleift sein. Ihr Gerät wird mit einem Netzkabel mit einem unten aufgeführten Stecker geliefert und muss an die passende Steckdose angeschlossen werden. Wir verweisen auf die NEC Artikel 210-21 und 210-23. Durch jedwege Manipulationen am Netzkabel können alle Garantien für dieses Gerät erlöschen.

Die 3x, 5x und 7xe Räder sind selbstversorgend und benötigen somit keine externe Stromzufuhr um zu funktionieren. Jedoch kann aus diesem Grund die Konsole mit ein wenig Verzögerung starten. Zusatz TV und anderer Konsolenzubehör verlängern die Zeit des Einschaltens. Eine externe Stromzufuhr ermöglicht konstanten Konsolenbetrieb und wird bei zusätzlichen Einsatz von Konsolenzubehör empfohlen.

Für Geräte mit eingebautem TV (wie beim 7xe und 7xi), sind die erforderlichen TV Kabel beigefügt. Mit einem RGB Koaxialkabel mit F-Stecker kann das TV-Gerät mit der Videoquelle verbunden werden. Für die Nutzung eines Aufsatz TVs (3x und 5x) wird keine separate Stromversorgung benötigt. Geräte mit Zusatz PCTV (3x und 5x) müssen separat mit Strom versorgt werden.

220 V GERÄTE

Alle Matrix 3x, 5x, 7xe und 7xi 220 V Trainingsräder benötigen einen 216-250 V, 50 Hz und einen mit 15 A abgesichteren “separaten Stromkreis”, mit nicht durchgeschleiftem (isoliertem) Neutralleiter/Schutzleiter für die Stromversorgung. Die Steckdose sollte eine NEMA 6-15R sein und dem Stecker entsprechen. Bitte verwenden Sie keinen Adapter mit diesem Produkt. Die Räder können in Reihe geschaltet werden mit bis zu 4 Einheiten pro 15 A Einheit. Matrix Reihenstecker können einzeln gekauft werden.

ERDUNGSHINWEIS

Das Gerät muss geerdet sein. Bei einer Funktionsstörung oder Ausfall des Geräts bietet die Erdung dem abfließenden Strom den geringsten Widerstand und schützt so vor elektrischen Schlägen. Im Lieferumfang des Geräts befindet sich ein Stromkabel, das über einen Erdungsleiter und einen Erdungsstecker verfügt. Der Stecker muss an eine gemäß den jeweils geltenden gesetzlichen Vorschriften installierte und geerdete Steckdose angeschlossen werden. Sollte der Nutzer die Erdungshinweise nicht befolgen, kann die Garantie erlöschen.

ZUSÄTZLICHE ELEKTRISCHE INFO

Neben der speziellen Anforderung der Schaltung muss der richtige Draht vom Sicherungskasten verwendet werden, der zu jeder Steckdose führt, an welcher die maximale Anzahl an Geräten angeschlossen ist. Sollte der Abstand vom Sicherungskasten zur Steckdose 30,5 m oder weniger sein, sollte das Kabel die Drahtgröße 12 haben. Bei Abständen die Größer sind als 30,5 m von Sicherungskasten zu Steckdose, sollte die Drahtgröße 10 verwendet werden.

ENERGIE-SPAR-MODUS

Alle Geräte schalten in einen Energie-Spar-Modus um, wenn das Gerät eine bestimmte Zeit lang nicht benutzt wird. Es kann zusätzliche Zeit benötigt werden, das Gerät aus dem Energie-Spar-Modus erneut zu betätigen. Diese Energie-Spar Funktion kann beliebig im ‘Manager Modus’ oder ‘Engineering Modus’ ein- oder ausgeschaltet werden.

ZUSATZ TV (3X UND 5X)

Für die Nutzung eines Aufsatz TVs wird keine separate Stromversorgung benötigt. Mit einem RGB Koaxialkabel mit F-Stecker kann das TV-Gerät mit der Videoquelle verbunden werden.

GEFAHR

Eine unsachgemäße Befestigung des Schutzleiters kann ein Stromschlagrisiko darstellen. Wenn Sie Zweifel an der ordnungsgemäßen Erdung des Produkts haben, ziehen Sie einen qualifizierten Elektriker oder Servicetechniker hinzu. Nehmen Sie keine Änderungen an dem mit dem Gerät gelieferten Stecker vor. Wenn er nicht in die Steckdose passt, lassen Sie von einem qualifizierten Elektriker eine geeignete Steckdose installieren.

WARNUNG

Verbinden Sie das Gerät nur an eine geeignete, geerdete Steckdose.

Benutzen Sie niemals ein Gerät mit beschädigten Kabel oder wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert. Benutzen Sie niemals ein Gerät, wenn es beschädigt scheint, oder in Wasser getaucht wurde. Kontaktieren Sie den Kundendienst zur Reparatur oder Ersatz.

WARNUNG: Unsachgemäße Bedienung kann das Gerät beschädigen, oder die Garantie nichtig machen.

- Alle Steckdosen, an welche die Geräte oder Konsolen angeschlossen sind müssen am Liefertag / bei der Montage funktionieren. Der Kunde ist verantwortlich für jegliche Installationskosten, die durch ihn zusätzlich auftreten.
- Elektrische Versorgung kann in Ihrem Bereich schwanken. Um eine stabile Leistung des Produkts zu gewährleisten, verwenden Sie die richtige Drahtgröße.

AUFBAU HYBRID BIKE

⚠ WARNUNG

Es ist sehr wichtig, dass Sie die Aufbauanweisungen korrekt befolgen und den Festsitz aller Teile sicherstellen. Wenn die Aufbauanweisungen nicht korrekt befolgt werden, kann es sein, dass Rahmenteile des Gerätes nicht fest sitzen, locker erscheinen und störende Geräusche verursachen. Zur Vermeidung von Schäden am Trainingsgerät müssen die Aufbauanweisungen erneut durchgegangen und eventuelle Fehler behoben werden.

Bevor Sie fortfahren, tragen Sie die SERIENNUMMER des Rahmens und der Konsole IN DIE NACHFOLGENDEN FELDER EIN. Die Seriennummer der Konsole befindet sich auf einem Barcode Sticker an der Konsole, an der Verbindung von Konsole und Mast. Die MODELLBEZEICHNUNG Ihres Geräts ist abhängig von der Kombination von Konsole (z.B.: 3X) und Gerättyp (z.B.: Hybrid Bike).

TRAGEN SIE IHRE SERIENNUMMER UND DIE MODELLBEZEICHNUNG IN DIE NACHFOLGENDEN FELDER EIN:

SERIENNUMMER DES RAHMENS:

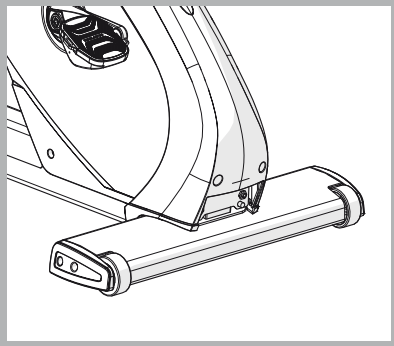
SERIENNUMMER DER KONSOLE:

MODELLBEZEICHNUNG:

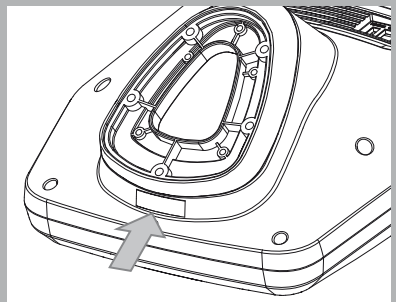
MATRIX	

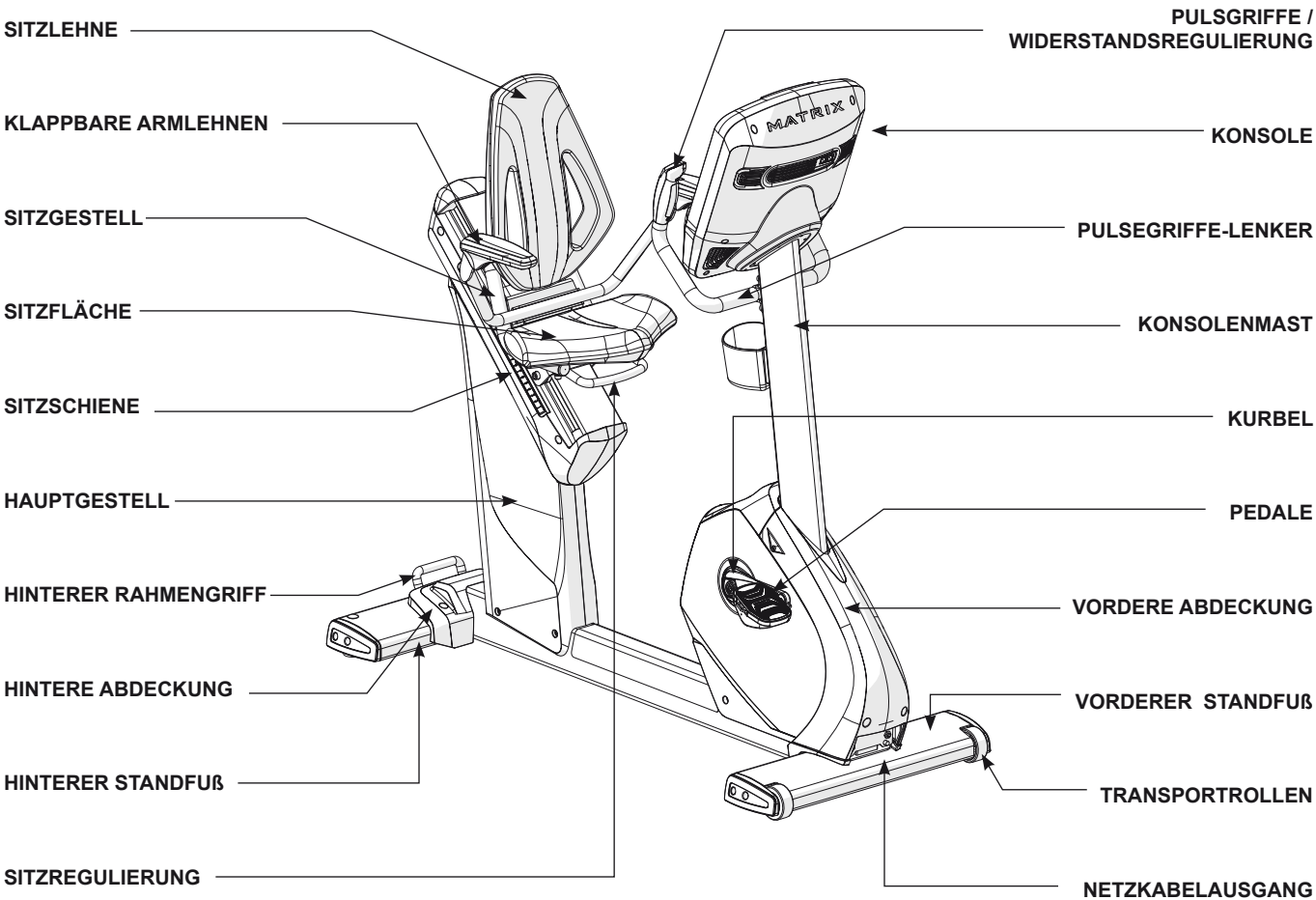
Geben Sie die SERIENNUMMER und MODELLBEZEICHNUNG an, wenn Sie sich an den Kundendienst wenden.

SERIENNUMMER DER KONSOLE



SERIENNUMMER DES RAHMENS




SITZLEHNE
KLAPPBARE ARMLEHNEN
SITZGESTELL
SITZFLÄCHE
SITZSCHIENE
HAUPTGESTELL
HINTERER RAHMENGRIFF
HINTERE ABDECKUNG
HINTERER STANDFUß
SITZREGULIERUNG
PULSGRIFFE / WIDERSTANDSREGULIERUNG
KONSOLE
PULSEGRIFFE-LENKER
KONSOLENMAST
KURBEL
PEDALE
VORDERE ABDECKUNG
VORDERER STANDFUß
TRANSPORTROLLEN
NETZKABELAUSGANG
MATRIX

BEVOR SIE **ANFANGEN**

Entnehmen Sie sämtliche Teile aus der Verpackung und prüfen Sie diese auf Vollständigkeit.

Setzen Sie sich mit dem Matrix Customer Service in Verbindung, wenn Sie das Fehlen von Teilen bemerken.

Vergewissern Sie sich, dass während des gesamten Aufbaus das Gerät nicht an den Stromkreis angeschlossen ist.

Für einen korrekten und sicheren Aufbau lesen Sie diese Anleitung aufmerksam.

BRAUCHEN SIE HILFE?

Haben Sie Fragen oder bemerken Sie, dass Teile fehlen, rufen Sie bitte den Kundendienst an.

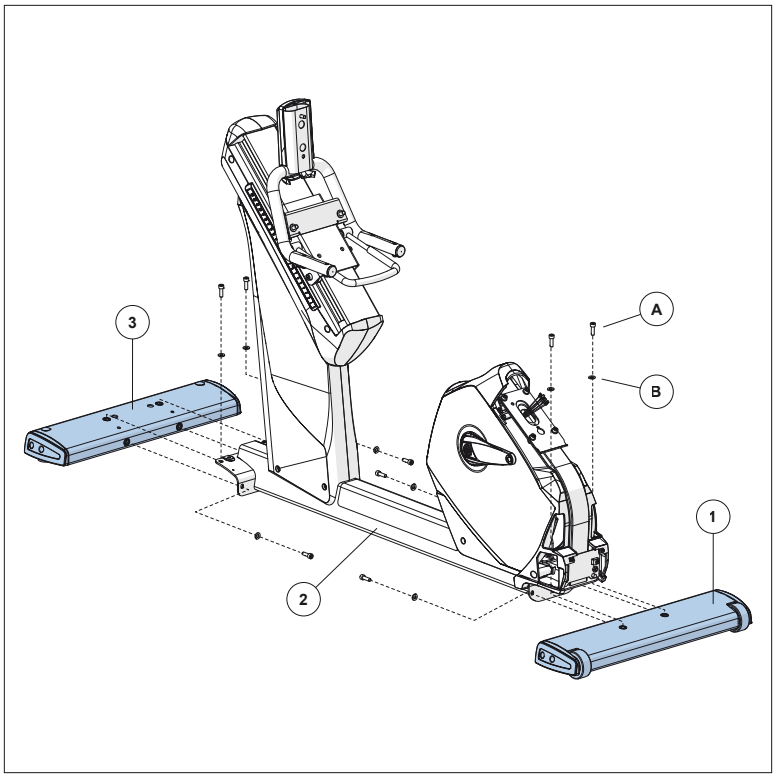
BENÖTIGTE ELEMENTE:

- ☐ 4 mm Inbusschlüssel
- ☐ 6 mm Inbusschlüssel
- ☐ 8 mm Inbusschlüssel
- ☐ Schraubenschlüssel (15mm/17mm 325L)
- ☐ Kreuzschlitz-Schraubenzieher

MITGELIEFERTE TEILE:

- ☐ 1 Hauptgestell
- ☐ 1 Hintere Fußstütze
- ☐ 1 Vordere Fußstütze
- ☐ 1 Hinterer Rahmengriff
- ☐ 1 Hintere Abdeckung
- ☐ 1 Konsolenmast
- ☐ 1 Sitzlehne
- ☐ 1 Sitzsattel
- ☐ 1 Klappbare Armlehnen
- ☐ 1 Vordere Abdeckung
- ☐ 1 Pulsgriffe-Lenker
- ☐ 2 Pedale
- ☐ 1 Schraubenset
- ☐ 1 Netzkabel (zusammen mit Konsole verpackt)

HYBRID AUFBAU **SCHRITT 1**



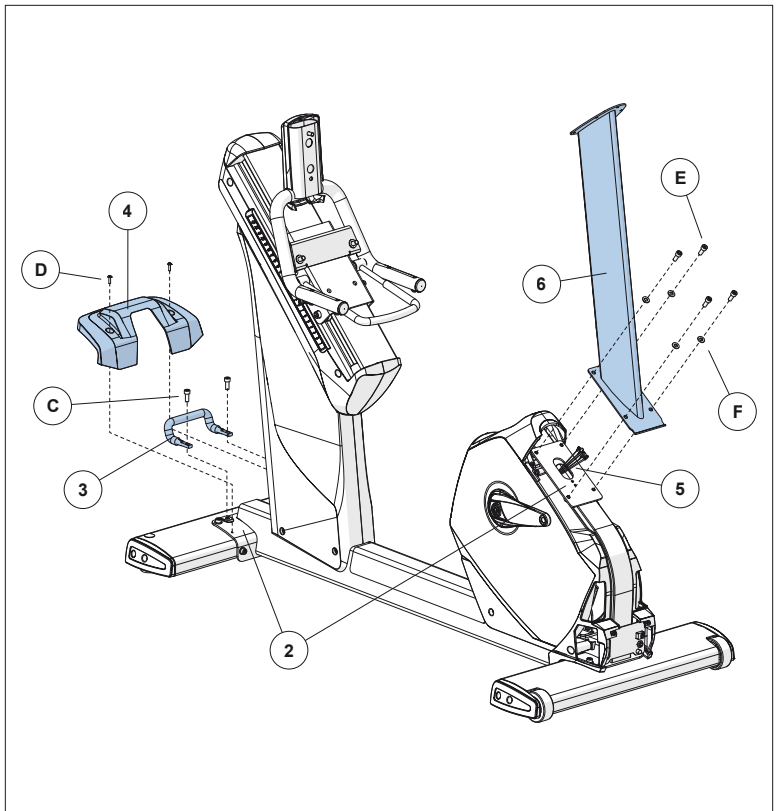
GELBE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
A	INBUSSCHRAUBE	M8X25L	8
B	UNTERLEGSCHEIBE	Φ8.2XΦ16.0X2.0T	8

A Öffnen Sie die **GELBE SCHRAUBENTÜTE.**

B Bringen Sie den **VORDEREN STANDFUSS (1)** am **HAUPTGESTELL (2)** an, indem Sie 4 **SCHRAUBEN (A)** und 4 **UNTERLEGSCHEIBEN (B)** hierfür nutzen.

C Bringn Sie den **HINTEREN STANDFUSS (3)** am **HAUPTGESTELL (2)** an, indem Sie 4 **SCHRAUBEN (A)** und 4 **UNTERLEGSCHEIBEN (B)** hierfür nutzen.

HYBRID AUFBAU **SCHRITT 2**



SCHWARZE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
C	INBUSSCHRAUBE (SCHWARZ)	M8X20L	2
D	KREUZSCHLITZSCHRAUBE	M5X12L	2

A Öffnen Sie die **SCHWARZE SCHRAUBENTÜTE**.

B Befestigen Sie den **HINTEREN RAHMENGRIFF (3)** am **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 2 **SCHRAUBEN (C)**.

C Befestigen Sie den **HINTEREN GEHÄUSEDECKEL (4)** mit dem **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 2 **SCHRAUBEN (D)**.

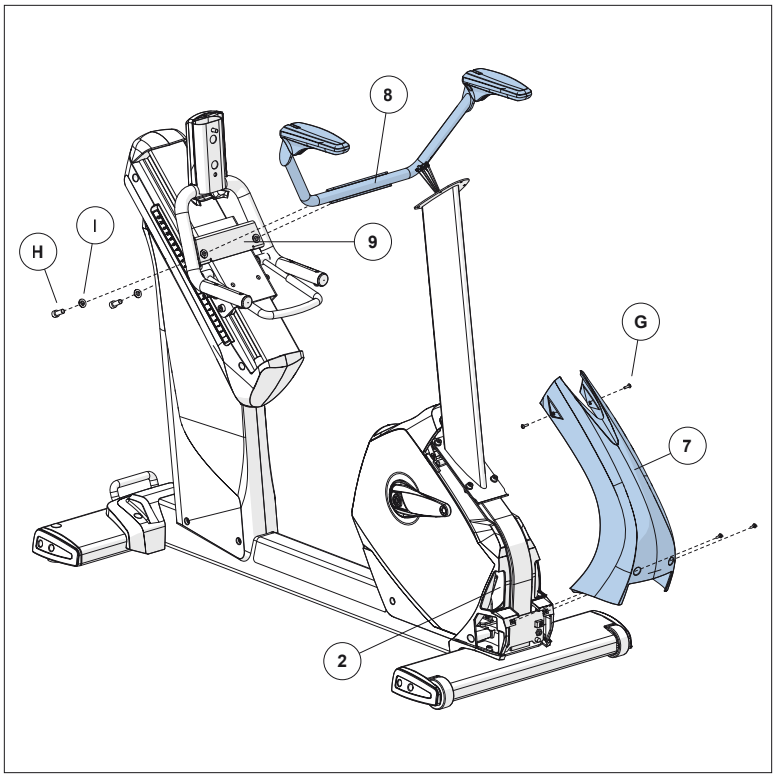
ROTE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
E	INBUSSCHRAUBE (CHROM)	M8X20L	4
F	ZAHNSCHEIBE	Φ8.5XΦ18.0X2.0T	4

A Öffnen Sie die **ROTE SCHRAUBENTÜTE**.

B Ziehen Sie die **KONSOLENKABEL (5)** mit Hilfe des Führungsdrahts vorsichtig durch den **KONSOLENMAST (6)**.

C Befestigen Sie den **KONSOLENMAST (6)** am **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (E)** sowie 4 **ZAHNSCHEIBEN (F)**.

HYBRID AUFBAU **SCHRITT 3**



GRÜNE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
G	KREUZSCHLITZSCHRAUBE	M5X12L	4

A Öffnen Sie die **GRÜNE SCHRAUBENTÜTE**.

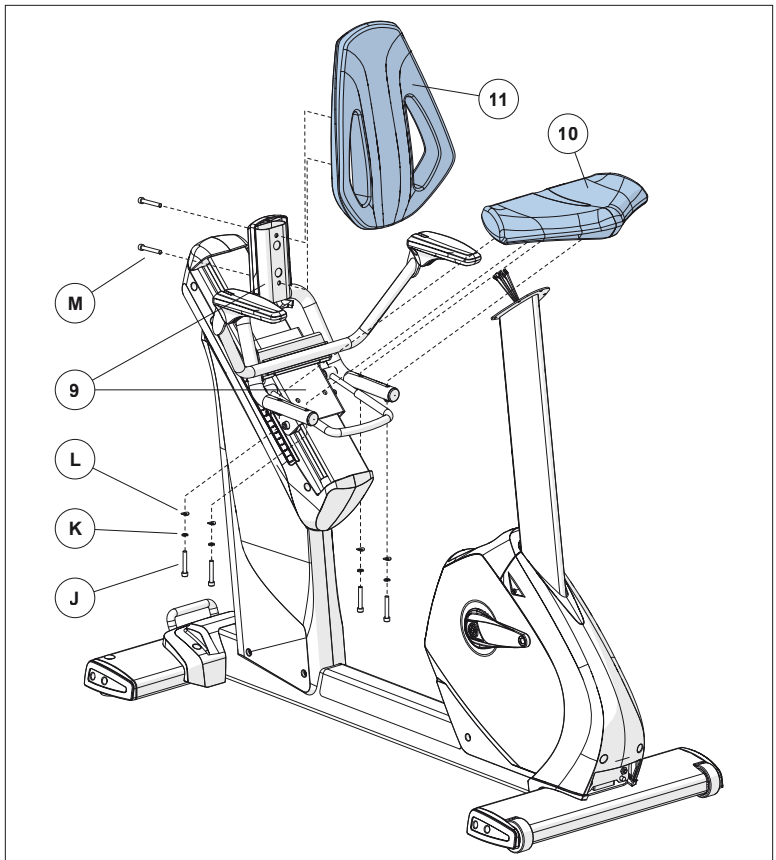
B Befestigen Sie die **VORDERE ABDECKUNG (7)** am **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (G)**.

BLAUE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
H	INBUSSCHRAUBE	M10X25L	2
I	UNTERLEGSCHEIBE	Φ10.0XΦ28.0X5.0T	2

A Öffnen Sie die **BLAUE SCHRAUBENTÜTE**.

B Schieben Sie die **ARMLEHNEN (8)** an das **SITZGESTELL (9)** mit Hilfe von 2 **SCHRAUBEN (H)** und 2 **UNTERLEGSCHEIBEN (I)**.

HYBRID AUFBAU **SCHRITT 4**



VIOLETTE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
J	INBUSSCHRAUBE	M8X50L	4
K	FEDERSCHEIBE	Φ8.2XΦ13.5.0X2.0T	4
L	GEWELLTE FEDERSCHEIBE	Φ8.2XΦ18.0X1.5T	4

A Öffnen Sie die **VIOLETTE SCHRAUBENTÜTE**.

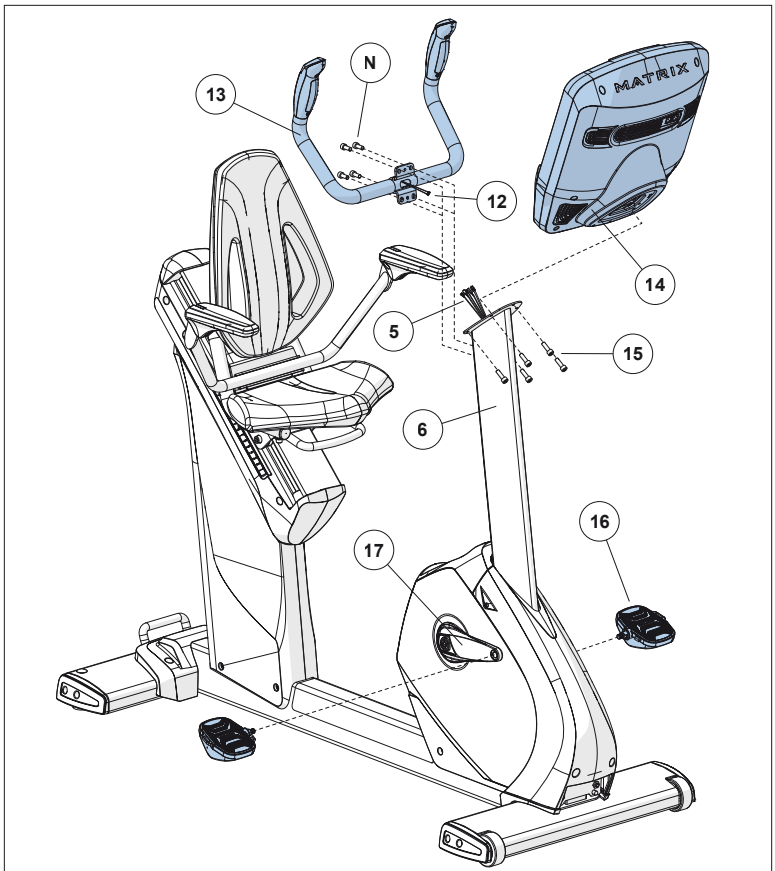
B Befestigen Sie die **SITZFLÄCHE (10)** am **SITZGESTELL (9)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (J)**, 4 **UNTERLEGSCHEIBEN (K)** und 4 **GEWELLTE UNTERLEGSCHEIBEN (L**).

ORANGENE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
M	INBUSSCHRAUBE	M8X60L	2

A Öffnen Sie die **ORANGENE SCHRAUBENTÜTE**.

B Befestigen Sie die **RÜCKENLEHNE (11)** am **SITZGESTELL (9)** mit Hilfe von 2 **SCHRAUBEN (M)**.

HYBRID AUFBAU **SCHRITT 5**



WEISSE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
N	INBUSSCHRAUBE	M8X20L	4

A Öffnen Sie die **WEISSE SCHRAUBENTÜTE**.

B Ziehen Sie die **PULSGRIFF-KABEL (12)** mit Hilfe des Führungsdrahts vorsichtig durch den **KONSOLENMAST (6)**.

C Befestigen Sie den **PULSGRIFF-LENKER (13)** am **KONSOLENMAST (6)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (N)**.

D Befestigen Sie die **KONSOLENKABEL (5**) an der **KONSOLE (14)**.

E Befestigen Sie die **CONSOLE (14)** am **KONSOLENMAST (6)** mit Hilfe von 5 **VORMONTIERTEN SCHRAUBEN (15)**.

F Bringen Sie die **PEDALE (16)** an den **KURBELN (17)** mit einem 15mm/17mm Schraubenschlüssel an.

HYBRID AUFBAU **ABGESCHLOSSEN!**

AUFBAU UPRIGHT BIKE

⚠ WARNUNG

Es gibt einige Bereiche, denen beim Aufbau besondere Beachtung zu schenken ist. Es ist sehr wichtig, dass Sie die Aufbauanweisungen korrekt befolgen und den Festsitz aller Teile sicherstellen. Wenn die Montageanweisungen nicht korrekt befolgt werden, kann es sein, dass Rahmenteile des Rads nicht fest sitzen, locker erscheinen und störende Geräusche verursachen. Zur Vermeidung von Schäden am Rad müssen die Aufbauanweisungen erneut durchgegangen und eventuelle Fehler behoben werden.

Bevor Sie fortfahren, tragen Sie die SERIENNUMMER des Rahmens und der Konsole IN DIE NACHFOLGENDEN FELDER EIN. Die Seriennummer der Konsole befindet sich auf einem Barcode Sticker an der Konsole, an der Verbindung von Konsole und Mast. Die MODELLBEZEICHNUNG Ihres Geräts ist abhängig von der Kombination von Konsole (z.B.: 3X) und Gerättyp (z.B.: Upright Bike).

TRAGEN SIE IHRE SERIENNUMMER UND DIE MODELLBEZEICHNUNG IN DIE NACHFOLGENDEN FELDER EIN:

SERIENNUMMER DES RAHMENS:

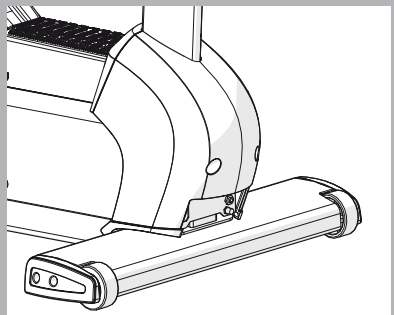
SERIENNUMMER DER KONSOLE:

MODELLBEZEICHNUNG:

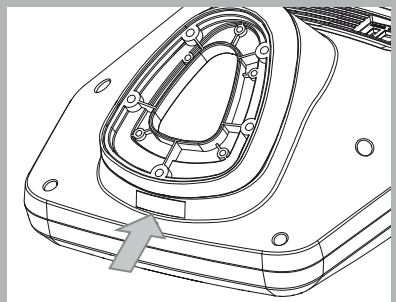
MATRIX	

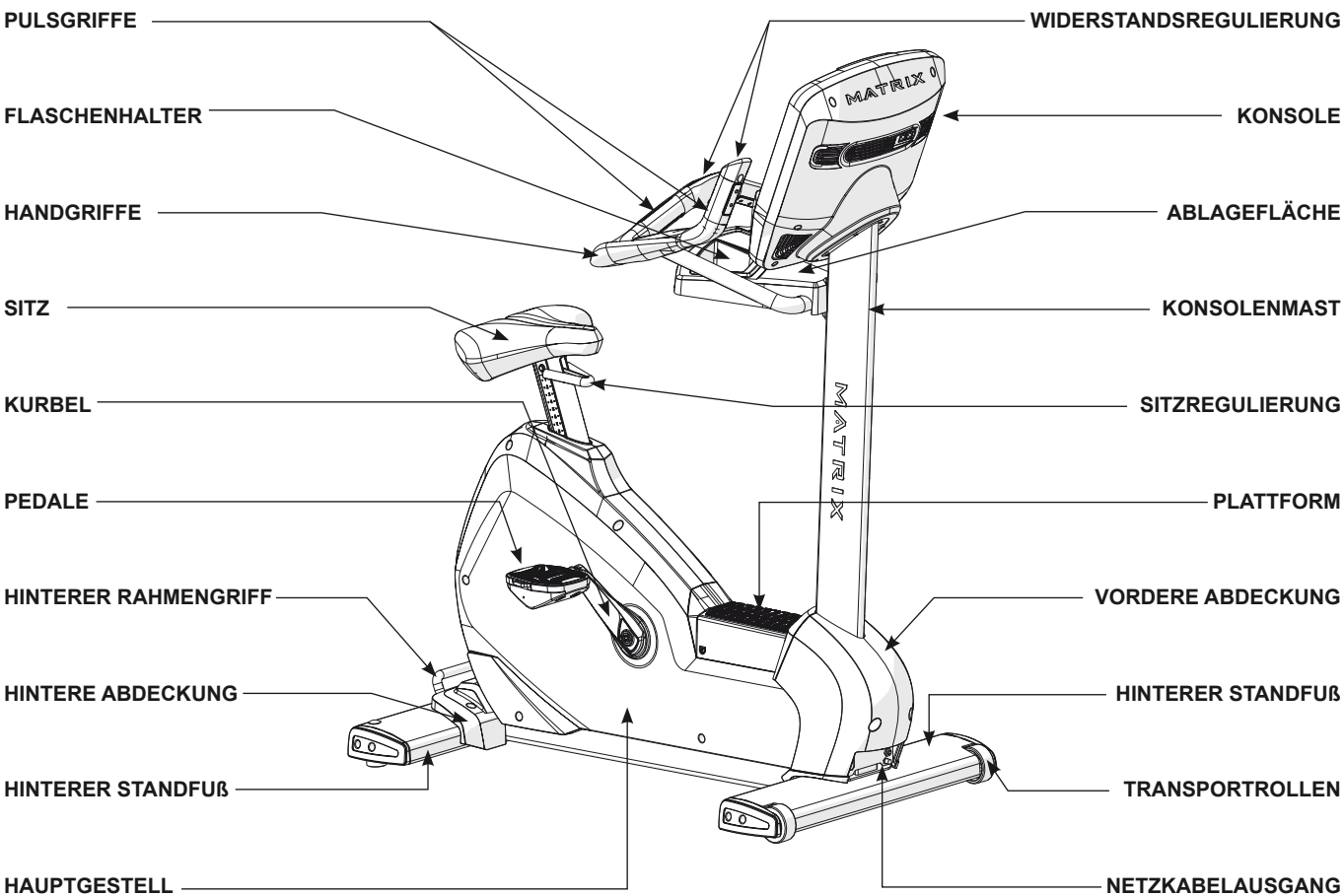
» Geben Sie die SERIENNUMMER und MODELLBEZEICHNUNG an, wenn Sie sich an den Kundendienst wenden.

SERIENNUMMER RAHMEN



SERIENNUMMER KONSOLE




PULSGRIFFE
FLASCHENHALTER
HANDGRIFFE
SITZ
KURBEL
PEDALE
HINTERER RAHMENGRIFF
HINTERE ABDECKUNG
HINTERER STANDFUß
HAUPTGESTELL
WIDERSTANDSREGULIERUNG
KONSOLE
ABLAGEFLÄCHE
KONSOLENMAST
SITZREGULIERUNG
PLATTFORM
VORDERE ABDECKUNG
HINTERER STANDFUß
TRANSPORTROLLEN
NETZKABELAUSGANG
MATRIX
MATRIX

BEVOR SIE **ANFANGEN**

Entnehmen Sie sämtliche Teile aus der Verpackung und prüfen Sie diese auf Vollständigkeit.

Setzen Sie sich mit dem Matrix Customer Service in Verbindung, wenn Sie das Fehlen von Teilen bemerken.

Vergewissern Sie sich, dass während des gesamten Aufbaus das Gerät nicht an den Stromkreis angeschlossen ist.

Für einen korrekten und sicheren Aufbau lesen Sie diese Anleitung aufmerksam.

☎ BRAUCHEN SIE HILFE?

Haben Sie Fragen oder bemerken Sie, dass Teile fehlen, rufen Sie bitte den Kundendienst an.

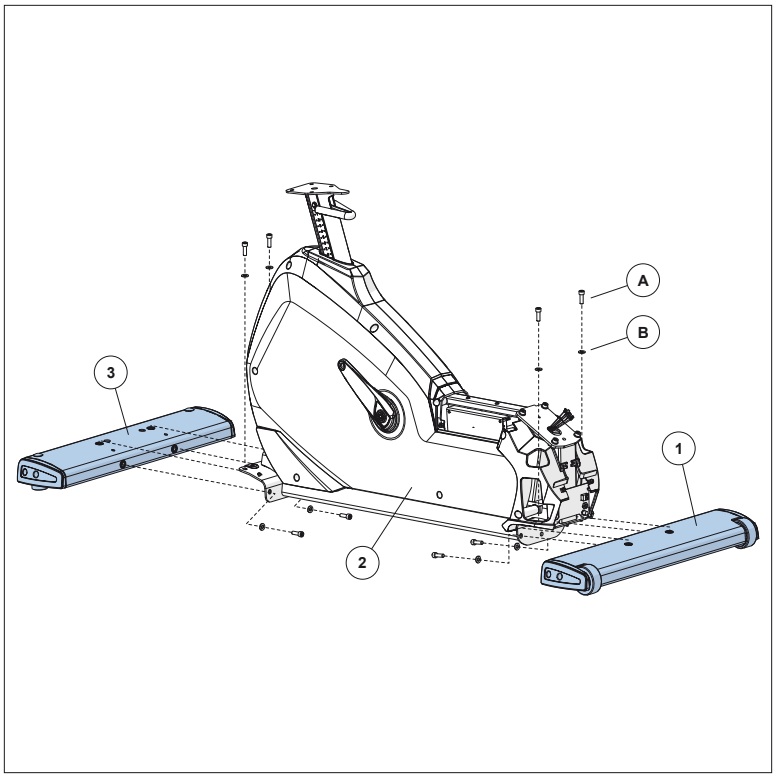
BENÖTIGTE ELEMENTE:

- ☐ 4 mm Inbusschlüssel
- ☐ 6 mm Inbusschlüssel
- ☐ Schraubenschlüssel (15mm/17mm 325L)
- ☐ Kreuzschlitzschraubenzieher

MITGELIEFERTE TEILE:

- ☐ 1 Hauptgestell
- ☐ 1 Hinterer Standfuß
- ☐ 1 Vorderer Standfuß
- ☐ 1 Hinterer Rahmengriff
- ☐ 1 Hintere Abdeckung
- ☐ 1 Plattform
- ☐ 1 Konsolenmast
- ☐ 1 Sitz
- ☐ 1 Lenkgriff
- ☐ 1 Ablagefläche
- ☐ 2 Flaschenhalter
- ☐ 1 Vordere Abdeckung
- ☐ 2 Pedale
- ☐ 1 Schraubenset
- ☐ 1 Netzkabel (zusammen mit Konsole verpackt)

UPRIGHT AUFBAU **SCHRITT 1**



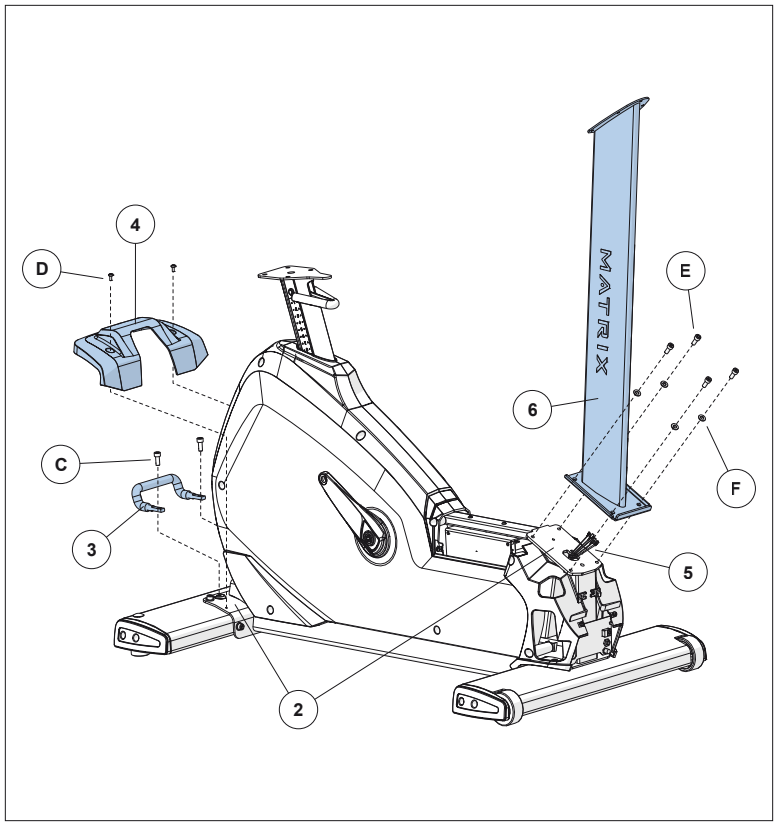
GELBE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
A	INBUSSCHRAUBE	M8X25L	8
B	UNTERLEGSCHEIBE	Φ8.2XΦ16.0X2.0T	8

A Öffnen Sie die **GELBE SCHRAUBENTÜTE**.

B Befestigen den **VORDEREN STANDFUSS (1)** am **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (A)** und 4 **UNTERLEGSCHEIBEN (B)**.

C Befestigen Sie die **HINTEREN STANDFUSS (3)** am **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe 4 **BOLTS (A)** und 4 **UNTERLEGSCHEIBE (B)**.

UPRIGHT AUFBAU **SCHRITT 2**



SCHWARZE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
C	INBUSSCHRAUBE (SCHWARZ)	M8X20L	2
D	KREUZSCHLITZSCHRAUBE	M5X12L	2

A Öffnen Sie die **SCHWARZE SCHRAUBENTÜTE.**

B Befestigen Sie die **HINTEREN RAHMENGRIFF (3)** am **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 2 **SCHRAUBEN (C)**.

C Befestigen Sie die **HINTERE ABDECKUNG (4)** am **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 2 **SCHRAUBEN (D)**.

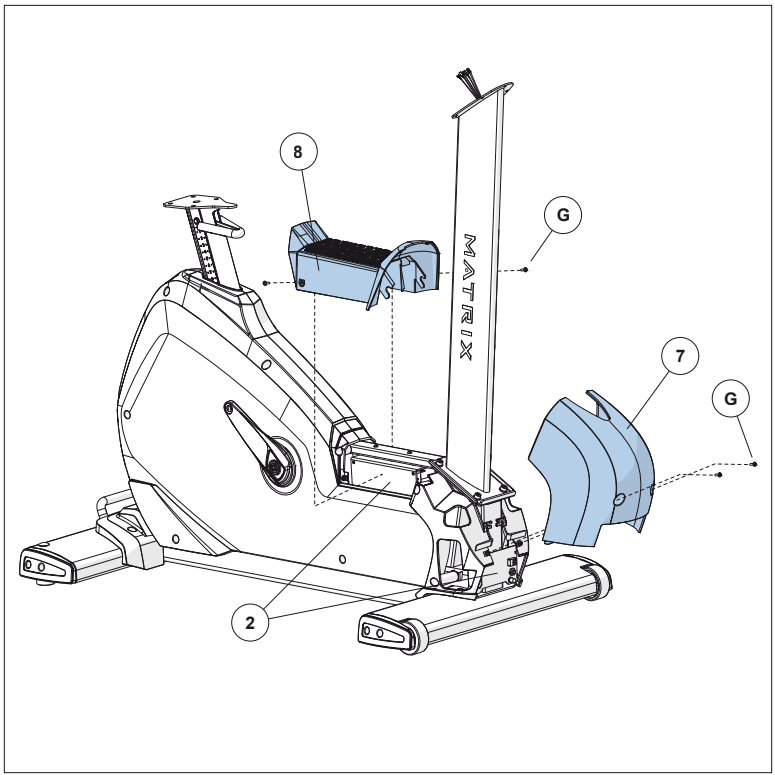
ROTE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
E	INBUSSCHRAUBE (CHROM)	M8X20L	4
F	ZAHNSCHEIBE	Φ8.5XΦ18.0X2.0T	4

A Öffnen Sie die **ROTE SCHRAUBENTÜTE**.

B Ziehen Sie die **KONSOLENKABEL (5)** mit Hilfe des Führungsdrahts vorsichtig durch den **KONSOLENMAST (6)**.

C Befestigen Sie den **KONSOLENMAST (6)** am **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (E)** sowie 4 **ZAHNSCHEIBEN (F)**.

UPRIGHT AUFBAU **SCHRITT 3**



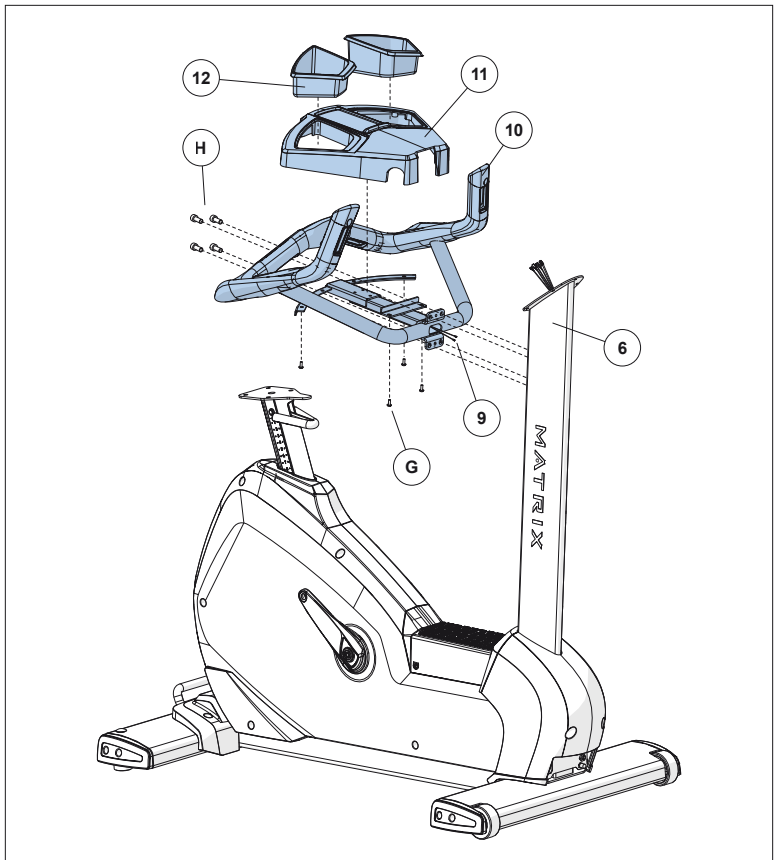
GRÜNE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
G	KREUZSCHLITZSCHRAUBE	M5X12L	4

A Öffnen Sie die **GRÜNE SCHRAUBENTÜTE**.

B Befestigen Sie die **VORDERE ABDECKUNG (7)** am **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 2 **SCHRAUBEN (G)**.

C Befestigen Sie die **PLATTFORM (8)** am **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 2 **SCHRAUBEN (G)**.

UPRIGHT AUFBAU **SCHRITT 4**



WEISSE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
H	INBUSSCHRAUBE	M8X20L	4

A Öffnen Sie die **WEISSE SCHRAUBENTÜTE**.

B Ziehen Sie die **PULSGRIFF-KABEL (9)** mit Hilfe des Führungsdrahts vorsichtig durch den **KONSOLENMAST (6)**.

C Befestigen Sie die **PULSGRIFFE (10)** am **KONSOLENMAST (6)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (H)**.

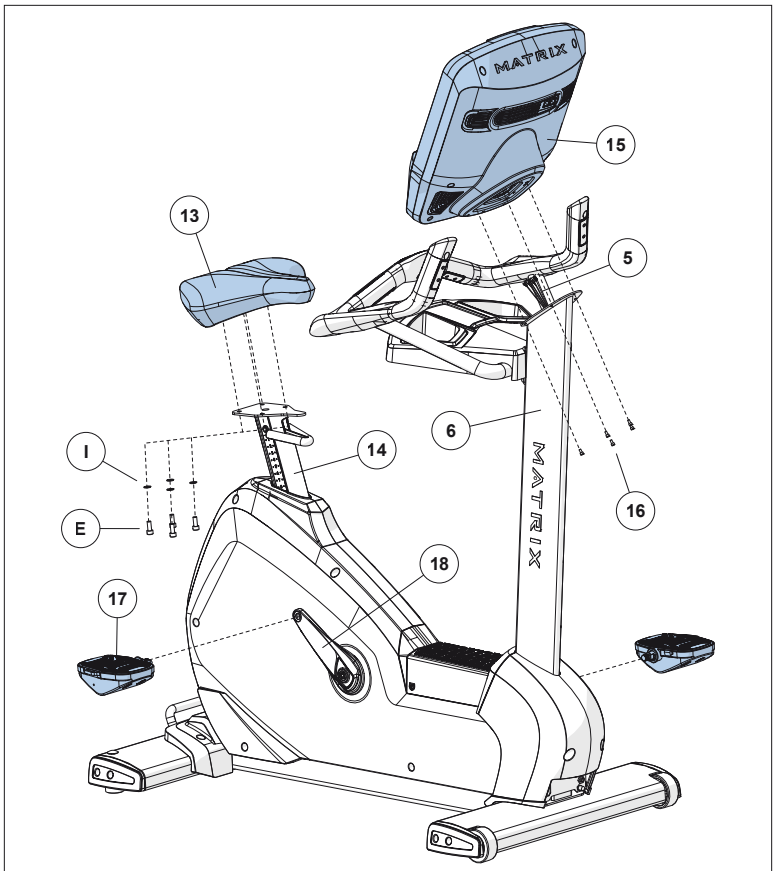
GRÜNE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
G	KREUZSCHLITZSCHRAUBE	M5X12L	4

A Öffnen Sie die **GRÜNE SCHRAUBENTÜTE**.

B Befestigen Sie die **ABLAGEFLÄCHE (11)** am **PULSGRIFFE (10)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (G)**.

C Schieben Sie die **FALSCHENHALTER (12)** auf die **ABLAGEFLÄCHE (11)**.

UPRIGHT AUFBAU **SCHRITT 5**



VIOLETTE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
E	INBUSSCHRAUBE	M8X20L	4
I	UNTERLEGSCHEIBE	Φ8.2XΦ13.5X2.0T	4

A Öffnen Sie die **VIOLETTE SCHRAUBENTÜTE**.

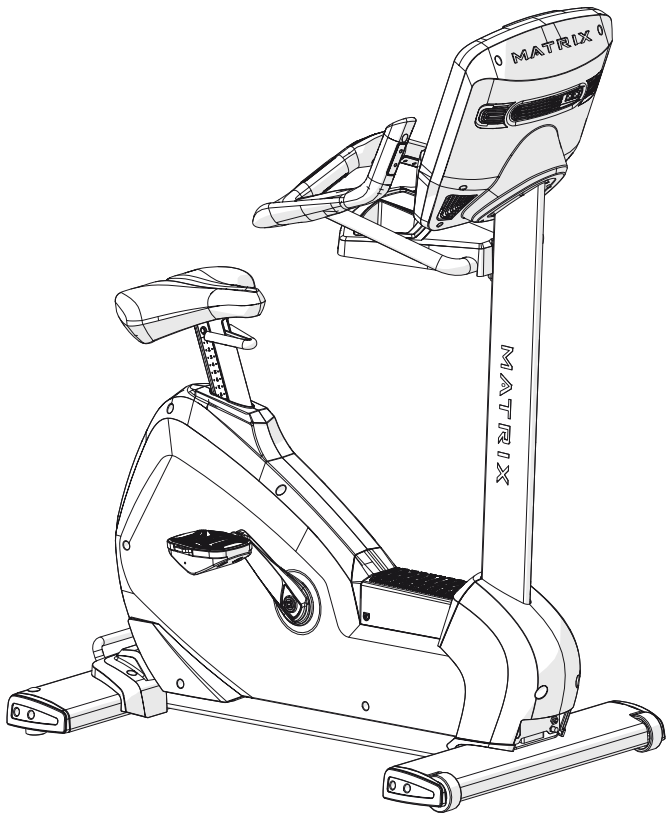
B Befestigen Sie den **SITZ (13)** an der **SATTELSTÜTZE (14)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (C)** und 4 **UNTERLEGSCHEIBEN (I)**.

C Befestigen Sie die **KONSOLENKABEL (5**) an der **KONSOLE (15)**.

D Befestigen Sie die **KONSOLE (15)** am **KONSOLENMAST (6)** mit Hilfe von 5 **VORMONTIERTEN SCHRAUBEN (16)**.

E Befestigen Sie die **PEDALE (17)** an der **KURBEL (18)** mit einem 15mm/17mm Schraubenschlüssel.

UPRIGHT AUFBAU **ABGESCHLOSSEN!**



AUFBAU RECUMBENT BIKE

⚠ WARNUNG

Es gibt einige Bereiche, denen beim Aufbau besondere Beachtung zu schenken ist. Es ist sehr wichtig, dass Sie die Aufbauanweisungen korrekt befolgen und den Festsitz aller Teile sicherstellen. Wenn die Montageanweisungen nicht korrekt befolgt werden, kann es sein, dass Rahmenteile des Rads nicht fest sitzen, locker erscheinen und störende Geräusche verursachen. Zur Vermeidung von Schäden am Rad müssen die Aufbauanweisungen erneut durchgegangen und eventuelle Fehler behoben werden.

Bevor Sie fortfahren, tragen Sie die SERIENNUMMER des Rahmens und der Konsole IN DIE NACHFOLGENDEN FELDER EIN. Die Seriennummer der Konsole befindet sich auf einem Barcode Sticker an der Konsole, an der Verbindung von Konsole und Mast. Die MODELLBEZEICHNUNG Ihres Geräts ist abhängig von der Kombination von Konsole (z.B.: 3X) und Gerätetyp (z.B.: Recumbent Bike).

TRAGEN SIE IHRE SERIENNUMMER UND DIE MODELLBEZEICHNUNG IN DIE NACHFOLGENDEN FELDER EIN:

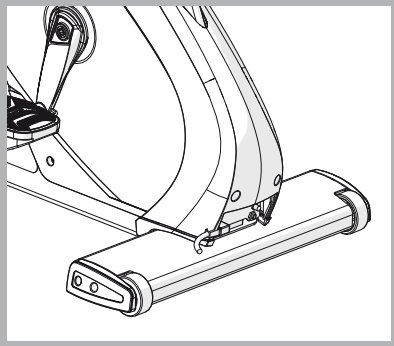
SERIENNUMMER DES RAHMENS:

SERIENNUMMER DER KONSOLE:

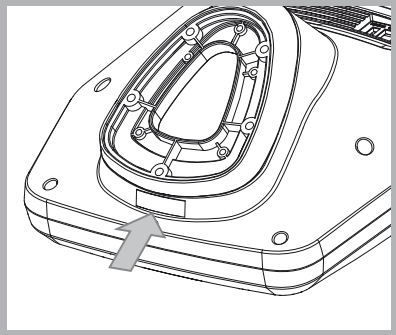
MODELLBEZEICHNUNG:

MATRIX	

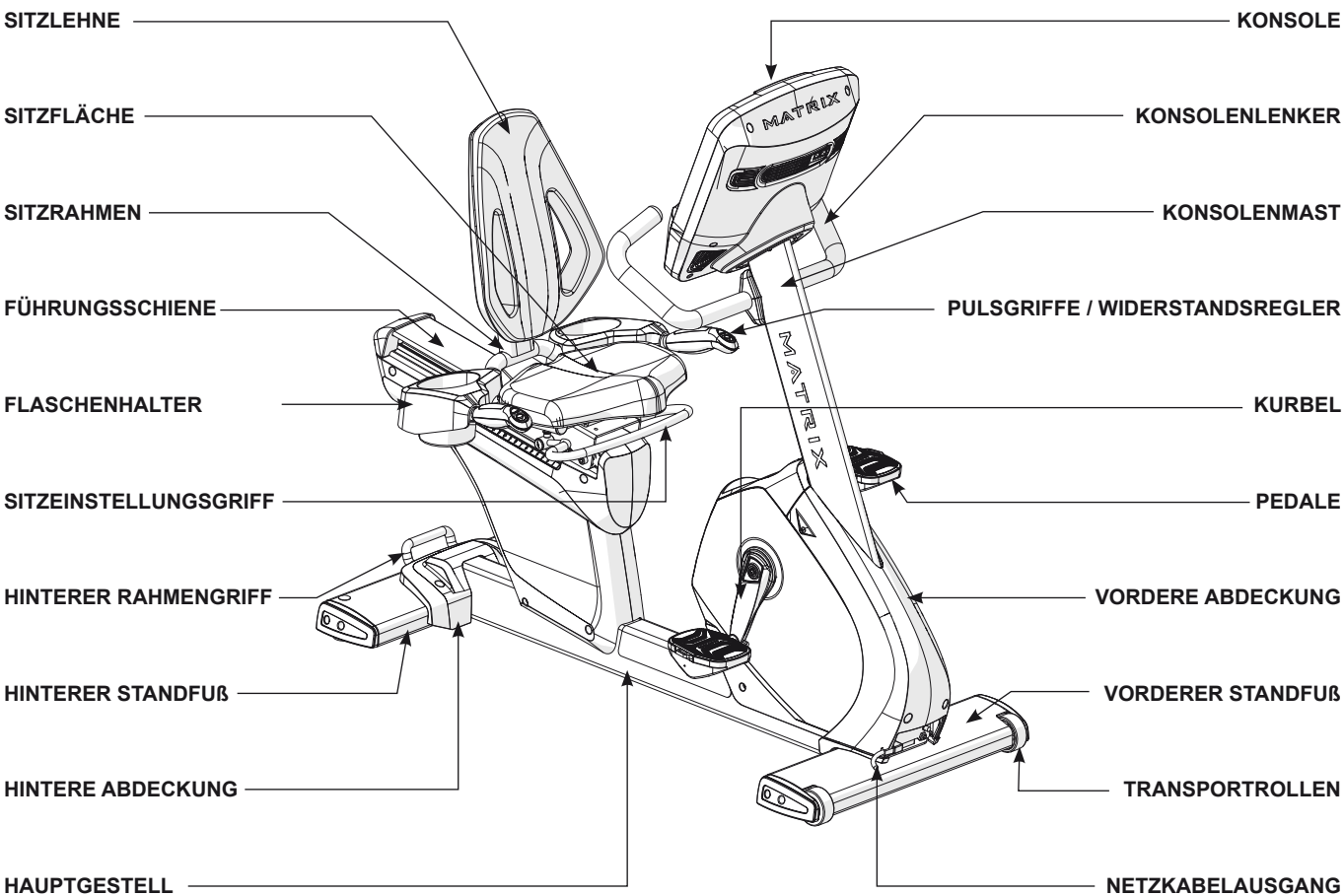
SERIENNUMMER RAHMEN



SERIENNUMMER KONSOLE



Geben Sie die SERIENNUMMER und MODELLBEZEICHNUNG an, wenn Sie sich an den Kundendienst wenden.


SITZLEHNE
SITZFLÄCHE
SITZRAHMEN
FÜHRUNGSSCHIENE
FLASCHENHALTER
SITZEINSTELLUNGSGRIFF
HINTERER RAHMENGRIFF
HINTERER STANDFUß
HINTERE ABDECKUNG
HAUPTGESTELL
KONSOLE
KONSOLENLENKER
KONSOLENMAST
PULSGRIFFE / WIDERSTANDSREGLER
KURBEL
PEDALE
VORDERE ABDECKUNG
VORDERER STANDFUß
TRANSPORTROLLEN
NETZKABELAUSGANG
MATRIX
MATRIX

BEVOR SIE **ANFANGEN**

Entnehmen Sie sämtliche Teile aus der Verpackung und prüfen Sie diese auf Vollständigkeit.

Setzen Sie sich mit dem Matrix Customer Service in Verbindung, wenn Sie das Fehlen von Teilen bemerken.

Vergewissern Sie sich, dass während des gesamten Aufbaus das Gerät nicht an den Stromkreis angeschlossen ist.

Für einen korrekten und sicheren Aufbau lesen Sie diese Anleitung aufmerksam.

☎ BRAUCHEN SIE HILFE?

Haben Sie Fragen oder bemerken Sie, dass Teile fehlen, rufen Sie bitte den Kundendienst an.

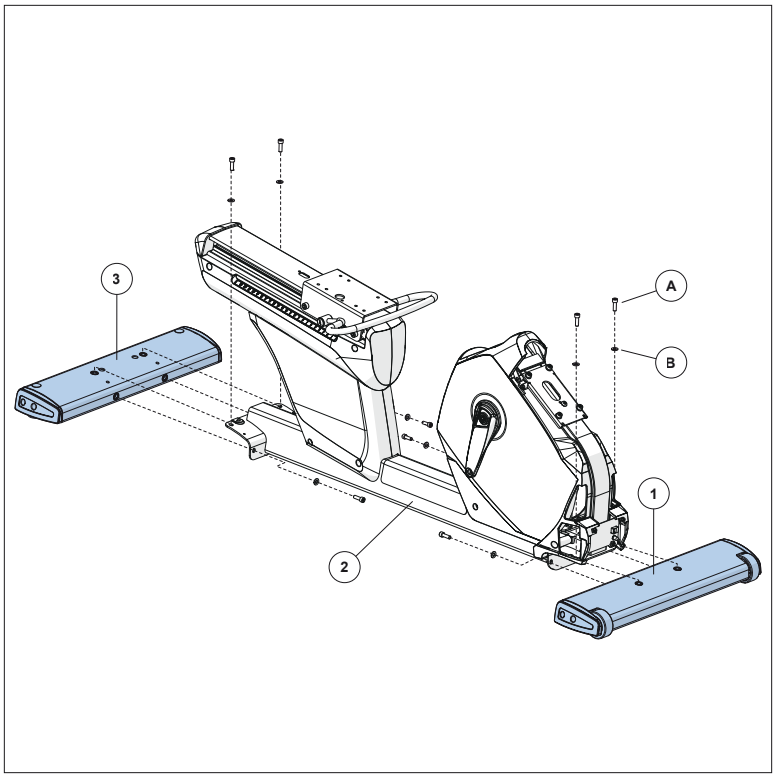
BENÖTIGTE ELEMENTE:

- ☐ 4 mm Inbusschlüssel
- ☐ 6 mm Inbusschlüssel
- ☐ Schraubenschlüssel (15mm/17mm 325L)
- ☐ Kreuzschlitzschraubenzieher

MITGELIEFERTE TEILE:

- ☐ 1 Hauptgestell
- ☐ 1 Hinterer Standfuß
- ☐ 1 Vorderer Standfuß
- ☐ 1 Hinterer Rahmengriff
- ☐ 1 Hintere Abdeckung
- ☐ 1 Konsolenmast
- ☐ 1 Konsolenlenker
- ☐ 1 Vordere Abdeckung
- ☐ 1 Sitzrahmen
- ☐ 2 Flaschenhalter
- ☐ 1 Sitzfläche
- ☐ 1 Sitzlehne
- ☐ 2 Pedale
- ☐ 1 Schraubenset
- ☐ 1 Netzkabel (zusammen mit Konsole verpackt)

RECUMBENT AUFBAU **SCHRITT 1**



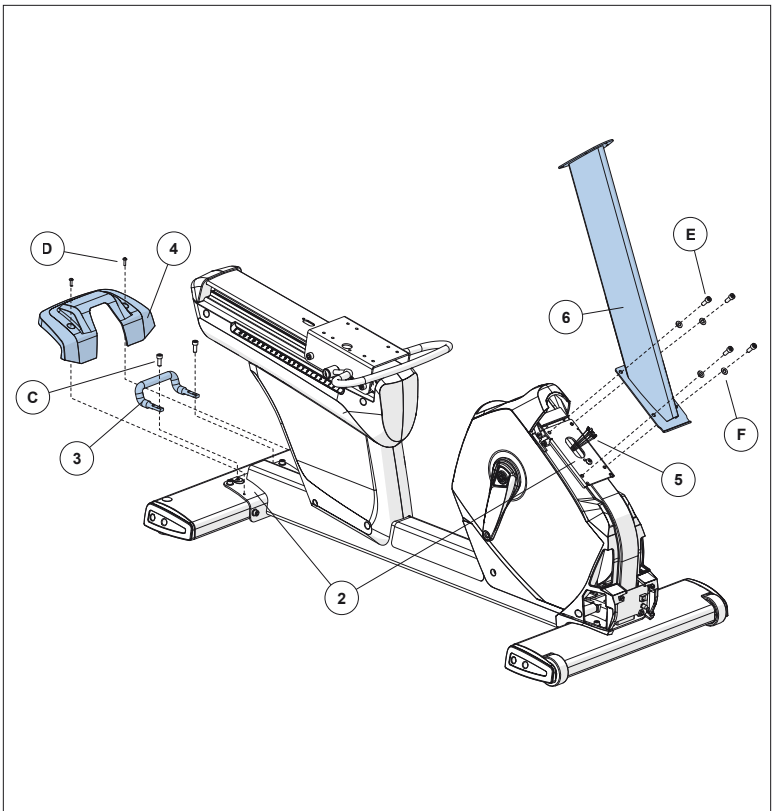
GELBE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
A	INBUSSCHRAUBE	M8X25L	8
B	UNTERLEGSCHEIBE	Φ8.2XΦ16.0X2.0T	8

A Öffnen Sie die **GELBE SCHRAUBENTÜTE**.

B Befestigen Sie den **VORDEREN SRANDFUSS (1)** am **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (A)** und 4 **UNTERLEGSCHEIBEN (B)**.

C Befestigen Sie den **HINTEREN STANDFUSS (3)** am **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (A)** und 4 **UNTERLEGSCHEIBEN (B)**.

RECUMBENT AUFBAU **SCHRITT 2**



SCHWARZE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
C	INBUSSCHRAUBE (SCHWARZ)	M8X20L	2
D	KREUZSCHLITZSCHRAUBE	M5X12L	2

A Öffnen Sie die **SCHWARZE SCHRAUBENTÜTE**.

B Befestigen Sie den **HINTEREN RAHMENGRIFF (3)** (zur manuellen Steigungsverstellung) am **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 2 **SCHRAUBEN (C)**.

C Befestigen Sie den **HINTEREN GEHÄUSEDECKEL (4)** mit dem **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 2 **SCHRAUBEN (D)**.

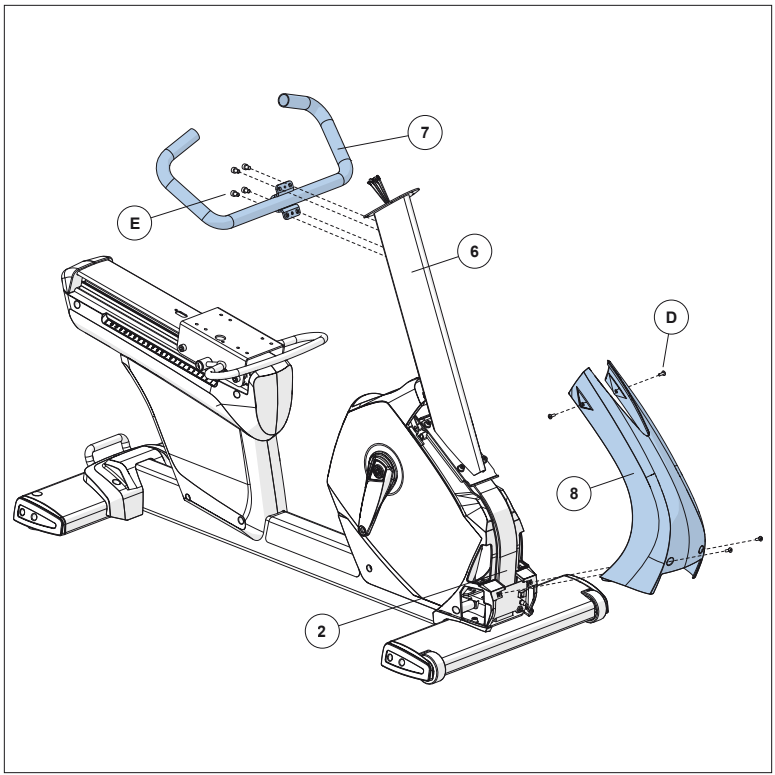
ROTE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
E	INBUSSCHRAUBE (CHROM)	M8X20L	4
F	ZAHNSCHEIBE	Φ8.5XΦ18.0X2.0T	4

A Öffnen Sie die **ROTE SCHRAUBENTÜTE**.

B Ziehen Sie die **KONSOLENKABEL (5)** mit Hilfe des Führungsdrahts vorsichtig durch den **KONSOLENMAST (6)**.

C Bringen Sie den **KONSOLENMAST (6)** am **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (E)** und 4 **ZAHNSCHEIBEN (F)** an.

RECUMBENT AUFBAU **SCHRITT 3**



WEISSE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
G	INBUSSCHRAUBE	M8X20L	4

A Öffnen Sie die **WEISSE SCHRAUBENTÜTE**.

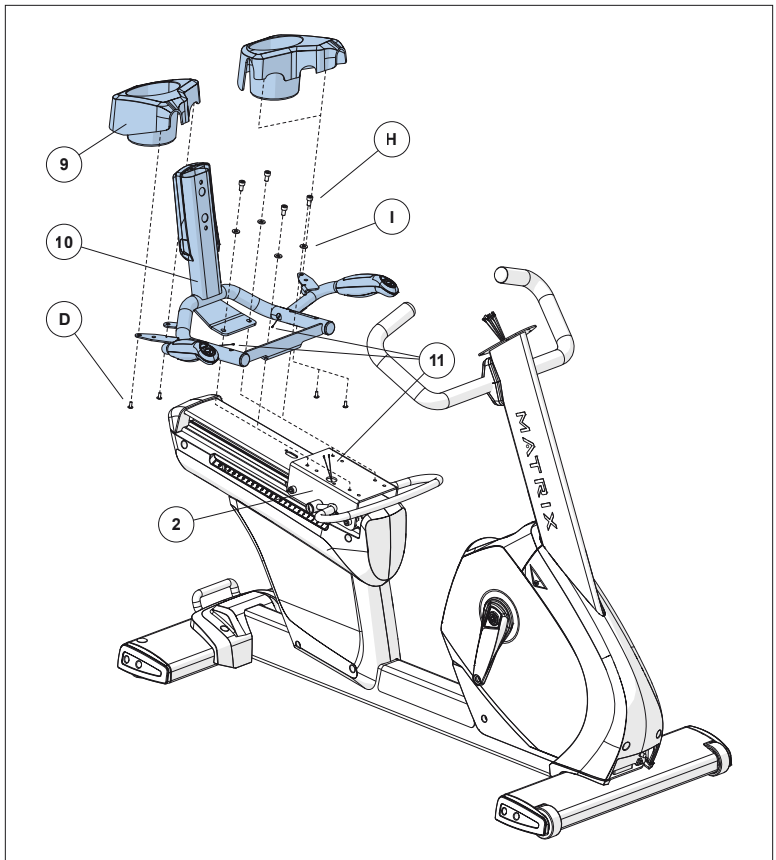
B Bringen Sie den **KONSOLENLENKER (7)** am **KONSOLENMAST (6)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (G)**.

GRÜNE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
D	KREUZSCHLITZSCHRAUBE	M5X12L	4

C Öffnen Sie die **GRÜNE SCHRAUBENTÜTE**.

D Bringen Sie die **VORDERE ABDECKUNG (8)** am **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (D)** an.

RECUMBENT AUFBAU **SCHRITT 4**



ROSA SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
D	KREUZSCHLITZSCHRAUBE	M5X12L	4

A Öffnen Sie die **ROSA SCHRAUBENTÜTE**.

B Befestigen Sie die **FLASCHENHALTER (9)** am **SITZRAHMEN (10)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (D)**.

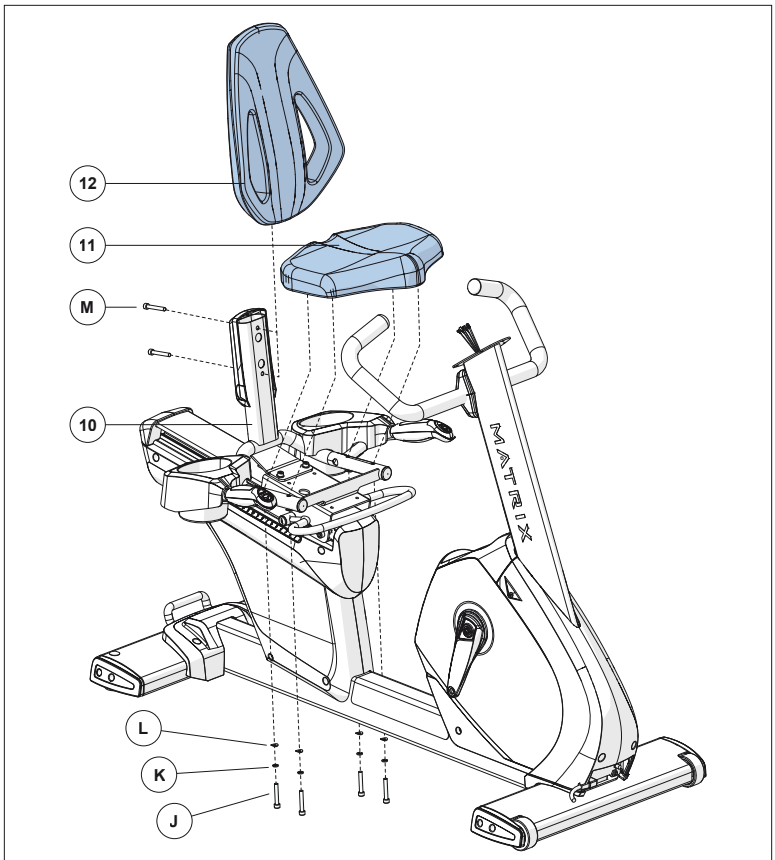
BLAUE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
H	INBUSSCHRAUBE	M8X15L	4
I	UNTERLEGSCHEIBE	Φ8.2XΦ15.4X2.0T	4

C Öffnen Sie die **BLAUE SCHRAUBENTÜTE**.

D Ziehen Sie die **PULSGRIFF-KABEL (11)** mit Hilfe des Führungsdrahts im **SITZRAHMEN (10)** vorsichtig durch das **HAUPTGESTELL (2)**.

E Befestigen Sie den **SITZRAHMEN (10)** am **HAUPTGESTELL (2)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (H)** und 4 **UNTERLEGSCHEIBEN (I)**.

RECUMBENT AUFBAU **SCHRITT 5**



VIOLETTE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
J	INBUSSCHRAUBE	M8X50L	4
K	UNTERLEGSCHEIBE	Φ8.2XΦ13.5.0X2.0T	4
L	GEWELLTE UNTERLEGSCHEIBE	Φ8.2XΦ18.0X1.5T	4

A Öffnen Sie die **VIOLETTE SCHRAUBENTÜTE**.

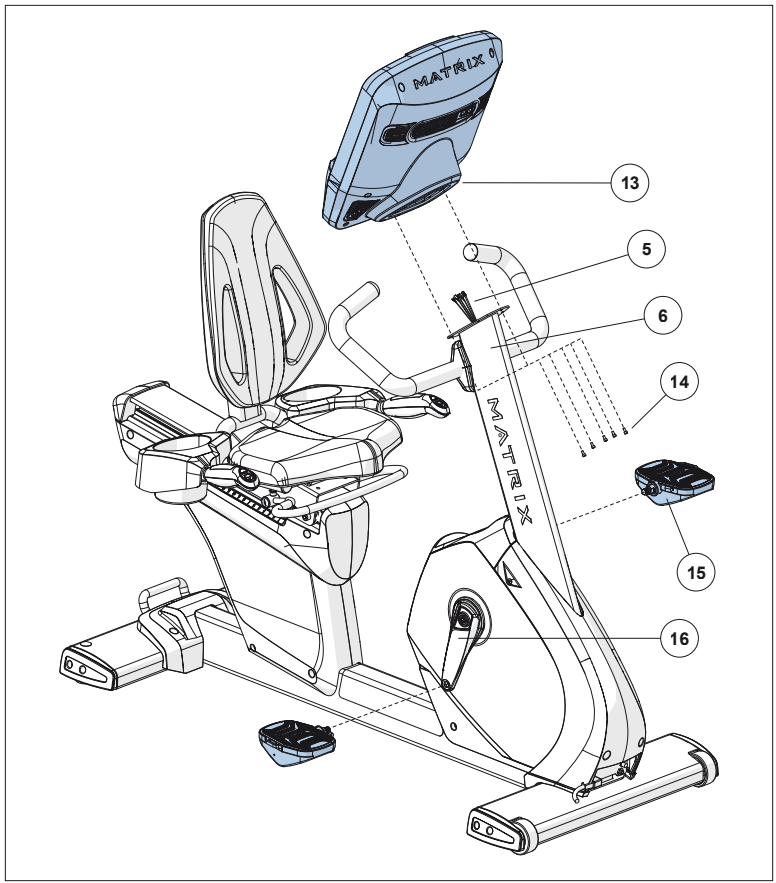
B Befestigen Sie die **SITZFLÄCHE (11)** am **SITZRAHMEN (10)** mit Hilfe von 4 **SCHRAUBEN (J)**, 4 **UNTERLEGSCHEIBEN (K)** und 4 **GEWELLTEN UNTERLEGSCHEIBEN (L**).

ORANGE SCHRAUBENTÜTE INHALT			
TEIL	**TYP**	**BESCHREIBUNG**	**MENGE**
M	INBUSSCHRAUBE	M8X60L	2

A Öffnen Sie die **ORANGENE SCHRAUBENTÜTE**.

B Bringen Sie die **SITZLEHNE (12)** am **SITZRAHMEN (10)** mit Hilfe 2 **SCHRAUBEN (M)** an.

RECUMBENT AUFBAU **SCHRITT 6**



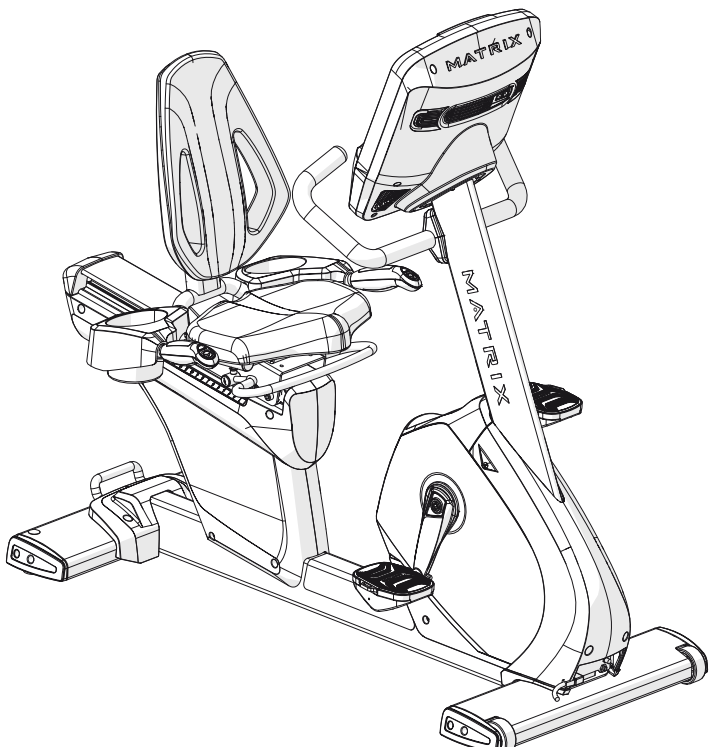
HINWEIS: Jegliche Hardware ist für diesen Schritt berreits vormontiert.

A Bringen Sie die **KONSOLENKABEL (5**) an der **KONSOLE (13)** an.

B Befestigen Sie die **KONSOLE (13)** am **KONSOLENMAST (6)** mit Hilfe von 5 **VORMONTIERTEN SCHRAUBEN (14)**.

C Befestigen Sie die **PEDALE (15)** an den **KURBELN (16)** mit dem mitgelieferten 15mm/17mm Schraubenschlüssel.

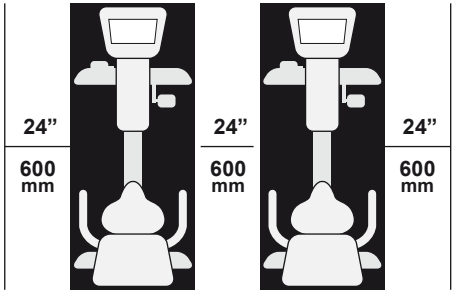
RECUMBENT AUFBAU **ABGECHLOSSEN!**



AUFSTELLORT & SETUP

AUFSTELLUNG DES TRAININGSRADS

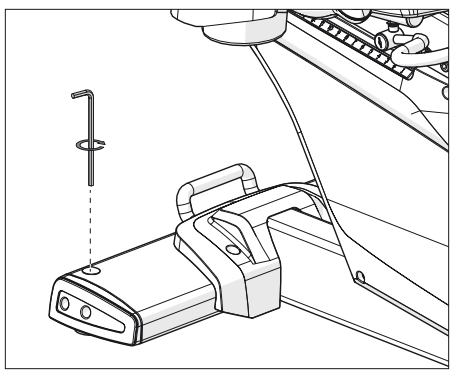
Stellen Sie das Gerät auf eine ebene und stabile Oberfläche, jedoch nicht ins direkte Sonnenlicht, da die UV-Strahlung die Plastikteile verfärben kann. Stellen Sie das Gerät an einen kühlen, trockenen Ort. Neben dem Gerät sollte sich auf beiden Seiten ein Freiraum von etwa 60 cm befinden, so dass der Benutzer problemlos von dem Gerät absteigen kann. Stellen Sie das Gerät so auf, dass sämtliche Belüftungs- und Luftöffnungen frei sind. Das Gerät sollte nicht in Garagen, auf überdachten Innenhöfen, in Wassernähe oder im Freien aufgestellt werden.



NIVEAUAUSGLEICH DES GERÄTS

Zur Gewährleistung eines optimalen Einsatzes sollte Ihr Gerät nivelliert werden. Wenn Sie Ihr Gerät an seinem Einsatzort aufgestellt haben, drehen Sie die verstellbaren Nivellierer unten am Rahmen nach oben oder nach unten. Stecken Sie dazu den 6mm Inbusschlüssel (Abbildung rechts) in die Bohrung*. Die Verwendung einer Wasserwaage ist empfehlenswert.

*HINWEIS: Diese Geräte verfügen über zwei Nivellierer.



⚠ WARNUNG

Unsere Geräte sind schwer, seien Sie vorsichtig und besorgen Sie sich, wenn erforderlich, zusätzliche Hilfe für den Transport. Bei Nichtbeachten dieser Anweisungen besteht Verletzungsgefahr.

BEVOR SIE DAS GERÄT BENUTZEN FÜHREN SIE DIE ERSTINSTALLATION AUS.

FEHLERBEHEBUNG & WARTUNG

REINIGUNGSTIPPS

A Vorbeugende Maßnahmen und tägliche Reinigung verlängern die Lebenszeit des Gerätes.

B Verwenden Sie ein weiches, sauberes Tuch aus 100% Baumwolle. Zur Reinigung der Oberflächen des Geräts KEINE Papiertücher verwenden. Papiertücher scheuern und können die Oberflächen beschädigen.

C Verwenden Sie eine milde Seife und ein feuchtes Tuch. Verwenden Sie KEINE Reiniger auf Ammoniakbasis. Diese führen bei Kontakt mit Aluminium- und Kunststoffteilen zu Verfärbungen.

D Gießen Sie weder Wasser noch Reinigungslösungen auf die Oberflächen. Dies kann zu Stromschlägen führen.

E Verwenden Sie zur Reinigung der Anzeigen des 7xe und 7xi destilliertes Wasser in einer Zerstäuberflasche. Sprühen Sie destilliertes Wasser auf ein weiches, sauberes und trockenes Tuch und wischen Sie über die Anzeige, bis diese sauber und trocken ist. Bei starken Verschmutzungen der Anzeige wird die Zugabe von Essig empfohlen.
VORSICHT: Besorgen Sie sich zum Aufbau und Transport des Geräts geeignete Unterstützung, um Verletzungen und Schäden am Gerät zu vermeiden.

PRÜFUNG AUF DEFEKTE TEILE

Verwenden Sie **NIEMALS** ein Gerät, das Schäden oder abgenutzte oder kaputte Teile aufweist. Verwenden Sie ausschließlich Ersatzteile vom Kundendienst.

BESCHRIFTUNGEN UND TYPENSCHILDER NICHT ENTFERNEN.
Entfernen Sie auf keinen Fall die Beschriftungen. Sie enthalten wichtige Informationen. Sollten sie unleserlich sein oder fehlen, wenden Sie sich an unseren Kundendienst.

GERÄTEWARTUNG
Präventive Wartung ist der Schlüssel zu einwandfrei funktionierenden Geräten. Die Geräte müssen regelmäßig überprüft werden. Defekte Komponenten sind unverzüglich auszutauschen. Nicht ordnungsgemäß funktionierende Geräte dürfen bis zum Abschluss der Reparatur nicht verwendet werden. Stellen Sie sicher, dass die Person(en), die Wartungs- oder Reparaturmaßnahmen vornehmen, entsprechend qualifiziert sind.

PFLEGE UND WARTUNG

WIE SEHEN DIE REINIGUNGSSCHRITTE AUS?
Wir verwenden abgedichtete Lager in unseren Bikes so dass eine Schmierung nicht erforderlich ist. Der wichtigste Wartungsschritt ist das wegwischen von Schweiss nach jedem Gebrauch.

WIE REINIGE ICH MEIN GERÄT?
Reinigen Sie das Gerät nur mit Seife und Reinigern auf Wasserbasis. Behandeln Sie die Kunststoffteile niemals mit Lösungsmitteln. Wenn Sie das Bike und seine Einsatzumgebung sauber halten, reduzieren Sie Wartungsprobleme und Kundendiensteinsätze auf ein Minimum. Aus diesem Grund empfiehlt der Technische Kundendienst das folgende präventive Wartungsprogramm.

TÄGLICH
- Trennen Sie das Gerät vom Strom. Reinigen Sie das gesamte Gerät mit Wasser und einem milden Reinigungsmittel wie (die Reinigungsmittel sollten alkohol- und ammoniakfrei sein)
- Überprüfen Sie das Stromkabel. Sollte es beschädigt sein, kontaktieren Sie den Kundendienst.
- Stellen Sie sicher, dass das Stromkabel nicht unter dem Gerät eingeklemmt ist oder an einem Ort steht wo es eingeklemmt oder beschädigt werden kann.

WÖCHENTLICH
Reinigen Sie die Fläche unter dem Bike:
- Stellen Sie das Gerät ab.
- Verschieben Sie das Bike an eine andere Stelle.
- Wischen oder saugen Sie die Fläche, auf welcher das Bike stand, ab.
- Stellen Sie das Bike wieder zurück auf seinen ursprünglichen Ort.

MONATLICH
- Stellen Sie sicher, dass alle Teile und Verbindungsflächen nicht wackeln und Schrauben fest sitzen.
- Wischen Sie jeglichen Schmutz an der Sitz-Führungsschiene ab.

⚠ WARNUNG

Um das Trainingsrad vom Strom zu trennen, muss das Stromkabel aus der Steckdose genommen werden.

PROBLEME BEI DER KONSOLEN-RÜCKMELDUNG (NEUSTART DER KONSOLE):

FÜR 7XE KONSOLEN

HALTEN Sie die Tasten Kanal (Channel) Auf und Kanal (Channel) Ab gedrückt, bis Sie ein Piepen hören. Ihre Konsole wird zurückgesetzt.

MATRIX ASSET MANAGEMENT

Asset Management ist ein System, das für die Modelle 5x, 7xe, und 7xi verfügbar ist und eine Fernüberwachung der Cardio-Geräte ermöglicht.

Dieses Web-basierte Tool erlaubt es, sich von jedem Ort mit Internetanschluss in sein Konto einzuloggen, um jederzeit den Status seiner Cardiogeräte zu überprüfen (zusätzliche Geräte für vollständige Nutzung erforderlich). Die Webseite hält zu jedem Gerät Informationen wie Seriennummer, zurückgelegte Zeit/Entfernung (total) Software Version und Fehlerhistorie bereit.

Das System sendet automatisch Fehlermeldungen per E-Mail, sowohl an den Kunden als auch an den Matrix Customer Service.

Für den optimalen Service, erlaubt Matrix Fitness Asset Management dem Benutzer eine Service Anfrage zu schicken, sollte ein Problem mit dem Gerät auftreten.

Zusätzlich sind Serviceanleitungen, Ersatzteillisten und Geräteabbildungen auf der Asset Management Website erhältlich.

Asset Management Website: **am.matrixfitness.com**

BIKE BETRIEB

STROMVERSORGUNG

Wird Ihr Gerät mit einem Netzteil betrieben, muss dieses an die Buchse auf der Vorderseite des Geräts neben dem Standfuß angeschlossen werden. Trennen Sie das Gerät vom Strom wenn Sie es nicht benutzen.

⚠ WARNUNG

Das Gerät keinesfalls verwenden, wenn das Netzkabel oder der Stecker beschädigt ist, wenn es nicht einwandfrei funktioniert, fallen gelassen, beschädigt oder ins Wasser getaucht wurde. Lassen Sie das Gerät in einem Servicecenter überprüfen und reparieren.

HYBRID SATTELHÖHE

Zur Einstellung der Sattelhöhe des Hybrid Bikes, ziehen Sie an dem orangen Griff unter dem Sattel und halten gleichzeitig mit der anderen Hand den Sattel fest indem Sie ihn nach unten oder oben schieben. Lassen Sie den Griff los, damit der Sitz einrasten kann. Ziehen Sie den Sitz hoch bis die Sitzfläche an Ihr Becken reicht.

RECUMBENT SATTELHÖHE

Zur Einstellung der Sattelhöhe des Recumbent Bikes machen Sie den gelben Hebel rechts unter dem Sattel ausfindig, ehe Sie auf das Rad steigen. Umfassen Sie mit der rechten Hand den orangen Verstellgriff rechts unter dem Sattel. Setzen Sie sich hin, stellen Sie die Füße auf den Boden und rutschen Sie, falls nötig, nach vorne. Stellen Sie die Füße auf die Pedale und ziehen Sie den Hebel rechts unter dem Sattel leicht nach oben. Drücken und schieben Sie den Sattel mithilfe Ihrer Beine nach oben oder unten in die gewünschte Stellung. Lassen Sie den Hebel los und lassen Sie ihn einrasten.

UPRIGHT SATTELHÖHE

Zur Einstellung der Sattelhöhe des Upright Bikes, ziehen Sie an dem orangen Griff,halten gleichzeitig mit der anderen Hand den Sattel fest und schieben ihn nach oben oder unten. Lassen Sie den Griff los, damit der Sitz einrasten kann.

Die Sitzhöhe lässt sich von 1 bis 23 verstellen. Verschieben Sie den Sattel nicht höher als 23.

KORREKTER GEBRAUCH

Um eine korrekte Sitzposition zu gewährleisten, setzen Sie sich auf die Sitzfläche und stellen Sie Ihre Fußballen mittig auf die Pedale. Ihre Knie sollten bei leicht gebeugt sein, wenn die Pedale sich in der untersten Position befinden. Sie sollten beim Training die Knie niemals vollständig strecken, noch das Gewicht seitlich verlagern. Ziehen Sie die Pedalgurte fest, sodass Sie angenehmen Halt haben.

VERWENDUNG DER HERZFREQUENZ-FUNKTION

Ihr Trainingsrad verfügt über Herzfrequenz-Pulsgriffe.

Bei der Herzfrequenz-Funktion dieses Geräts handelt es sich nicht um ein medizinisches Instrument. Die Pulsgriffe ermöglichen eine relative Schätzung Ihrer tatsächlichen Herzfrequenz, Sie sollten sich jedoch, wenn genaue Daten erforderlich sind, nicht auf die Messung verlassen. Bei manchen Personen, z.B. Teilnehmern eines kardiologischen Reha-Programms, ist gegebenenfalls ein alternatives System zur Überwachung der Herzfrequenz, wie ein Arm- oder Brustgurt, empfehlenswert. Zahlreiche Faktoren, wie die Bewegungen des Geräte-Benutzers, können die Genauigkeit der Herzfrequenz-Messungen beeinflussen. Die Herzfrequenz-Messungen sind nur als Trainingshilfe zur Feststellung der allgemeinen Pulsentwicklung gedacht. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

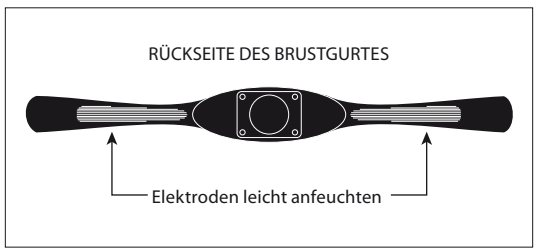
PULSGRIFFE

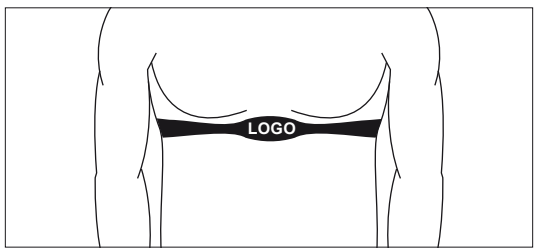
Legen Sie Ihre Handfläche direkt auf die Pulsgriffe der Armstangen. Damit Ihr Puls gemessen wird, müssen Sie die Stangen mit beiden Händen umfassen. Zur Pulsmessung sind fünf aufeinander folgende Herzschläge (15-20 Sekunden) erforderlich. Umfassen Sie die Pulsgriffe nicht zu fest. Wenn Sie die Griffe zu fest halten, kann es zu einem Anstieg des Blutdrucks kommen. Halten Sie die Griffe locker umfasst. Wenn Sie die Pulsgriffe durchgehend umfasst halten, kann es zu unregelmäßigen Anzeigewerten kommen. Reinigen Sie die Pulssensoren, um die durchgehende Aufrechterhaltung des Kontakts zu gewährleisten.

KABELLOSER HERZFREQUENZ-EMPFÄNGER

Dieser Empfänger ermöglicht in Verbindung mit einem **kabellosen Brustgurt** die kabellose Übertragung und Anzeige Ihrer Herzfrequenz in der Konsole.

Bevor Sie den kabellosen Brustgurt anlegen, sollten Sie die zwei Gummielektroden mit Wasser anfeuchten. Zentrieren Sie den Brustgurt genau unterhalb Ihrer Brustmuskeln, direkt über dem Brustbein, mit dem Logo nach außen. HINWEIS: Der Brustgurt muss fest sitzen und richtig ausgerichtet sein, um genaue und regelmäßige Messungen zu ermöglichen. Sitzt der Brustgurt zu locker oder an der falschen Stelle, können die Pulsmessungen ungleichmäßig oder unregelmäßig ausfallen.





⚠ WARNUNG!

Die Systeme zur Überwachung der Herzfrequenz können ungenau arbeiten. Übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Bei Ohnmachtsgefühlen das Training unverzüglich beenden.

A
A
H
C
E
D
G
B
F
enter
cool down
go
stop
Target Heart Rate Zone

H3X/ U3X / R3X KONSOLENBESCHREIBUNG

Das Matrix-Gerät wurde vor dem Verpacken überprüft. Es wird in zwei Teilen ausgeliefert: Basis und Konsole. Packen Sie die Teile vorsichtig aus und entsorgen Sie die Verpackung. Hinweis: Die Konsolenoberfläche ist mit einer durchsichtigen dünnen Kunststofffolie geschützt, diese sollte vor der Verwendung entfernt werden.

A) TRAININGSTASTEN (WORKOUTS): Einfache Programmansicht und Auswahltasten.

B) LOS (GO): Ein-Tasten-Start und Schnellstart.

C) EINGABE (ENTER): Zur Bestätigung jeder Programmeinstellung.

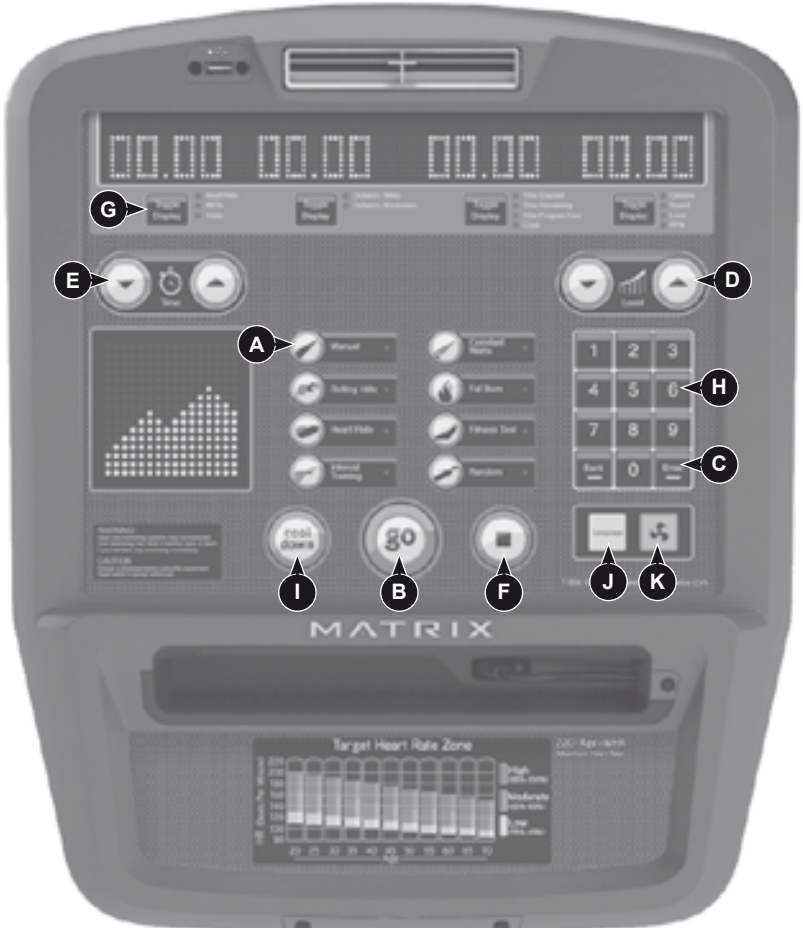
D) LEVEL AUF/AB (LEVEL): Zum Ändern des Schwierigkeitsgrads.

E) ZEIT (TIME) AUF/AB: Einfache Information und Einstellung der Zeit.

F) STOP: Beendigung des Trainings und Anzeige einer Zusammenfassung der Trainingsdaten.

G) ABKÜHLPHASE (COOL DOWN): Aktiviert den Abkühl-Modus des Geräts.

H) ANSICHT WECHSELN (TOGGLE DISPLAY): Ermöglicht dem Benutzer die Auswahl der in jedem der drei Konsolenfenster angezeigten Informationen. Drücken und gedrückt halten um Scrollen ein-/auszuschalten.


00.00
00.00
00.00
00.00
G
E
D
A
H
C
I
B
F
J
K
MATRIX
Target Heart Rate Zone

H5X / U5X / R5X KONSOLENBESCHREIBUNG

Das Matrix-Gerät wurde vor dem Verpacken überprüft. Es wird in zwei Teilen ausgeliefert: Basis und Konsole. Packen Sie die Teile vorsichtig aus und entsorgen Sie die Verpackung. Hinweis: Die Konsolenoberfläche ist mit einer durchsichtigen dünnen Kunststofffolie geschützt, diese sollte vor der Verwendung entfernt werden.

A) TRAININGSTASTEN (WORKOUTS): Einfache Programmansicht und Auswahltasten.

B) LOS (GO): Ein-Tasten-Start und Schnellstart.

C) EINGABE (ENTER): Zur Bestätigung jeder Programmeinstellung.

D) LEVEL AUF/AB (LEVEL): Zum Ändern des Schwierigkeitsgrads.

E) ZEIT (TIME) AUF/AB: Einfache Information und Einstellung der Zeit.

F) STOP: Beendigung des Trainings und Anzeige einer Zusammenfassung der Trainingsdaten.

G) ANSICHT WECHSELN (TOGGLE DISPLAY): Schaltet zwischen 2 oder 4 Reihen von Trainingsinformationen die im LED Fenster angezeigt werden. Die Konsole schaltet automatisch zwischen den Trainingsinfos wenn der Knopf Ansicht wechseln (Toggle Display) 3 Sekunden lang gedrückt gehalten wird.

H) ZIFFERNTASTATUR: Eingabe von Trainingsdaten zur Erstellung des Trainingsprogramms. Anpassung des Schwierigkeitsgrades (Level) während des Trainings

I) ABKÜHLPHASE (COOL DOWN): Aktiviert den Abkühl-Modus des Geräts.

J) SPRACHE: Sprachauswahl.

K) VENTILATOR (FAN): Ermöglicht die Einstellung der Ventilator-Geschwindigkeit (Ventilator hat drei Betriebsgeschwindigkeiten).

MATRIX
A
go
Nike + iPod
Manual
Training Workouts
Fat Burn
Constant Watts
Fitness Test
Target Heart Rate
MATRIX
TIME
DISTANCE
60:00
0.00
G
E
H
D
J
F
I

H7XE / U7XE / R7XE KONSOLENBESCHREIBUNG

Das Matrix-Gerät wurde vor dem Verpacken überprüft. Es wird in zwei Teilen ausgeliefert: Basis und Konsole. Packen Sie die Teile vorsichtig aus und entsorgen Sie die Verpackung. Hinweis: Die Konsolenoberfläche ist mit einer durchsichtigen dünnen Kunststofffolie geschützt, diese sollte vor der Verwendung entfernt werden.

Der 7xe hat einen integrierten Touchscreen Bildschirm. Alle Informationen die für das Training benötigt werden, werden auf dem Bildschirm dargestellt. Erkunden Sie die Funktionen. Die Informationen, wie ein Programm für verschiedene Trainingsmöglichkeiten eingestellt wird, wird auf jedem 7xe Bildschirm erklärt.

A) **LOS (GO):** Ein-Tasten-Start und Schnellstart.

B) **STOP** (Während des Trainings angezeigt)**:** Beendigung des Trainings und Anzeige einer Zusammenfassung der Trainingsdaten.

C) **ABKÜHLPHASE (COOL DOWN)** (Während des Trainings angezeigt)**:** Aktiviert den Abkühl-Modus des Geräts. Die Länge der Abkühlphase hängt von der Trainingsdauer ab. Trainingseinheiten von bis zu 19 Minuten haben eine Abkühlphase von 2 Minuten. Trainingseinheiten von über 20 Minuten haben eine Abkühlphase von 5 Minuten.

7XE UNTERHALTUNGSBEREICH

D) **IPOD®:** Der Benutzer gelangt zur Steuerung des iPods und zur Auswahl der Wiedergabeliste direkt zum iPod-Bildschirm.

E) **LAUTSTÄRKE (VOLUME) AUF/AB:** Zur Einstellung der Lautstärke der Kopfhörerbuchse.

F) **CC/MUTE:** Schaltet den Ton stumm und die Untertitel an oder aus.

G) **ZIFFERNTASTATUR:** Einfache Eingabe von Zahlen.

H) **KANAL (CHANNEL) AUF/AB:** Ermöglicht die Senderwahl beim Zusatz-TV oder beim integrierten Konsolen-TV.

I) **DISPLAY MODUS (DISPLAY MODE):** Ermöglicht dem Benutzer den Wechsel zwischen Displayoptionen, der iPod-, TV- oder Profilanzeige.

J) **LETZTER KANAL (LAST CHANNEL):** Ermöglicht dem Benutzer den Wechsel zwischen dem aktuellen und dem zuletzt angesehenen Kanal.

MATRIX
A
go
MATRIX
D
J
F
I
E
H
G
Press Go to Begin

H7XI / U7XI / R7XI KONSOLENBESCHREIBUNG

Das Matrix-Gerät wurde vor dem Verpacken überprüft. Es wird in zwei Teilen ausgeliefert: Gerät und Konsole. Packen Sie die Teile vorsichtig aus und entsorgen Sie die Verpackung. Hinweis: Die Konsolenoberfläche ist mit einer durchsichtigen dünnen Kunststofffolie geschützt, diese sollte vor der Verwendung entfernt werden.

Der 7xi hat einen integrierten Touchscreen Bildschirm. Alle Informationen die für das Training benötigt werden, werden auf dem Bildschirm dargestellt. Erkunden Sie die Funktionen. Die Informationen, wie ein Programm für verschiedene Trainingsmöglichkeiten eingestellt wird, wird auf jedem 7xi Bildschirm erklärt.

A) LOS (GO): Ein-Tasten-Start und Schnellstart.

B) STOP (Während des Trainings angezeigt)**:** Beendigung des Trainings und Anzeige einer Zusammenfassung der Trainingsdaten.

C) ABKÜHLPHASE (COOL DOWN) (Während des Trainings angezeigt)**:** Aktiviert den Abkühl-Modus des Geräts. Die Länge der Abkühlphase hängt von der Trainingsdauer ab. Trainingseinheiten von bis zu 19 Minuten haben eine Abkühlphase von 2 Minuten. Trainingseinheiten von über 20 Minuten haben eine Abkühlphase von 5 Minuten.

7XI UNTERHALTUNGSBEREICH

D) IPOD®: Der Benutzer gelangt zur Steuerung des iPods und zur Auswahl der Wiedergabeliste direkt zum iPod-Bildschirm.

E) LAUTSTÄRKE (VOLUME) AUF/AB: Zur Einstellung der Lautstärke der Kopfhörerbuchse

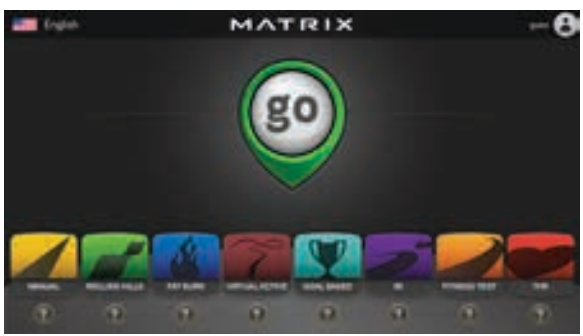
F) CC/MUTE: Schaltet den Ton stumm und die Untertitel an oder aus.

G) ZIFFERNTASTATUR: Einfache Eingabe von Zahlen.

H) KANAL (CHANNEL) AUF/AB: Ermöglicht die Senderwahl beim Zusatz-TV oder beim integrierten Konsolen-TV.

I) DISPLAY MODUS (DISPLAY MODE): Ermöglicht dem Benutzer den Wechsel zwischen Displayoptionen, der iPod-, TV- oder Profilanzeige.

J) LETZTER KANAL (LAST CHANNEL): Ermöglicht dem Benutzer den Wechsel zwischen dem aktuellen und dem zuletzt angesehenen Kanal.



GO BILDSCHIRM

- Berühren Sie das **TRAININGSPROGRAMM** Ihrer Wahl und befolgen Sie die Eingabeaufforderungen auf dem Bildschirm oder drücken Sie **GO** um das Training zu beginnen

7XI KONSOLENBEDIENUNG

ZU BEGINN (Hilfe und Details finden Sie, wenn Sie **?** drücken)

STARTBILDSCHIRM

- Berühren Sie die **BENUTZER** Schaltfläche, um sich in Ihrem Konto anzumelden.
- Berühren Sie die **GAST** Schaltfläche, um anonym zu trainieren.
- Berühren Sie die **REGISTRIEREN** Schaltfläche, um sich ein Konto anzulegen.

LOG-IN

1) Geben Sie Ihre 10-stellige **BENUTZER ID** ein und drücken Sie ✓ oder ❯.
2) Geben Sie Ihren 4-stelligen **PASSWORT CODE** ein und drücken Sie ✓ oder ❯ um das Log-In abzuschließen.
3) Eine Bestätigung, dass Sie erfolgreich eingeloggt sind, wird angezeigt.

EINRICHTEN IHRES BENUTZERKONTOS

1) Berühren Sie **REGISTRIEREN** und geben Sie eine einmalige **BENUTZER ID** (z.B. Ihre Telefonnummer) ein, die 10 Stellen umfasst, und drücken Sie ✓ oder ❯ um fortzufahren.
2) Geben Sie Ihre **E-MAIL ADRESSE** ein und drücken Sie ❯ um fortzufahren.
3) Geben Sie einen 4-stelligen **PASSWORT CODE** ein und drücken Sie **ENTER** oder ❯ um fortzufahren.
4) Geben Sie Ihren **PASSWORT CODE** zur Bestätigung erneut ein und drücken Sie **ENTER** oder ❯ um fortzufahren.
5) Geben Sie Ihr **GESCHLECHT** und Ihr **GEBURTSDATUM** ein (TT-MM-JJJJ) und drücken Sie ✓ oder ❯ um fortzufahren.
6) Geben Sie Ihr **GEWICHT** an und drücken Sie ✓ oder ❯ um fortzufahren.
7) Drücken Sie ❮ um zurück zu gehen und Ihre Angaben zu ändern. Drücken Sie ❯ um Ihre Registrierung abzuschließen.
8) Ihr Konto ist nun aktiv und Sie sind eingeloggt.

FUNKTIONEN

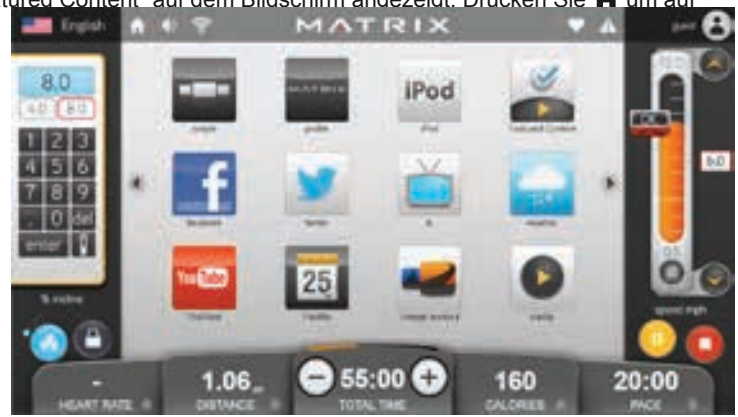
- Wenn das Training beginnt, werden zunächst den **DESKTOP** zu gelangen.

DESKTOP

- Ihr **BENUTZERNAME** oder das Wort **GAST** werden oben rechts eingeblendet.
- Drücken Sie um zwischen verschiedenen **ANZEIGENKATEGORIEN** am unteren Bildrand zu wechseln.
- Drücken Sie auf eine **NATIONALFLAGGE**, um die Sprache zu wählen.
- Drücken Sie um auf aus jeder Anwendung zum **DESKTOP** zu gelangen.
- Drücken Sie um zwischen verschiedenen Audioquellen zu wechseln (TV, iPod, Virtual Active, Media Player).

DESKTOP:

„Featured Content“ auf dem Bildschirm angezeigt. Drücken Sie um auf



- Drücken Sie um WLAN oder Ethernet Verbindung einzusehen.
- Drücken Sie um Ihre Herzfrequenz anzuzeigen.
- Drücken Sie um Unwetterwarnungen in Ihrer Gegend anzuzeigen.
- Drücken Sie oder um den Widerstand und/oder die Steigung zu ändern sowie zwischen (nutzerdefinierten) Levels zu wechseln. Hinweis: Der Benutzer muss die Geschwindigkeitsänderung mit der “OK” Taste bestätigen.
- Drücken Sie um das Training zu beenden.
- Drücken Sie um Ihr Training zu unterbrechen und um fortzufahren. HINWEIS: Nach Drücken von werden die Werte für Steigung und/oder Widerstand zurückgesetzt.
- Drücken Sie um den Abkühlungsmodus zu starten. Der Vorgang dauert einige Minuten indem die Belastung des Trainings herabgesetzt wird, damit Ihr Körper sich vom Training erholen kann.
- Drücken Sie um den Bildschirm zu sperren, und vor unbeabsichtigten Wechseln durch versehentliches Berühren zu schützen. Durch erneutes Drücken heben Sie die Sperrung wieder auf und können in andere Anwendungen wechseln.
- Drücken Sie um den Ventilator zu starten und zu regeln (niedrig, mittel, stark).

7XI APPS UND ENTERTAINMENT

- **ABGEBILDETE FUNKTIONEN** - Abbildung der Videos, Musik und Training je nach oft genutzten Funktionen.
- **EINFACH** - Ihr Trainingsprofil wird in 3 einstellbaren Fenstern angezeigt.
- **PROFIL** - Ihr Trainingsprofil wird übersichtlich angezeigt und Virtual Active Simulationen werden angezeigt. Mit Virtual Active können Sie den den üblichen Trainingsorten entfliehen indem Sie nun durch exotische Orte laufen oder gehen können.
- **IPOD** - Komplette Bedienung Ihres iPods über die Konsole.
- **FACEBOOK** - Surfen Sie auf Ihrer Facebook Seite während Sie trainieren.
- **TWITTER** - Greifen Sie auf Ihren Twitter Account zu.
- **TV** - Fernsehen während des Trainings.
- **WETTER** - Erhalten Sie aktuelle Wetterdaten und Vorhersagen.
- **YOUTUBE** - Surfen Sie auf YouTube und schauen Sie während des Trainings Videos Ihrer Wahl.
- **CLUB** - Hier finden Sie Aktuelles und Termine aus Ihrem Club.

PROFIL / VIRTUAL ACTIVE BILDSCHIRM:

- **PROGRAMMWECHSEL** - Wechsel in ein anderes Trainingsprogramm, ohne das aktuelle Programm zu beenden.
- **MEDIA PLAYER** - Anschluss und Wiedergabe von Audio- und Videodaten, über USB.
- **ON DEMAND MUSIK** - Hier stehen unzählige Musiktitel für ein abwechslungsreiches Training auf Abruf bereit.
- **MYFITNESSPAL** - Verlieren Sie Gewicht mit MyFitnessPal, dem schnellsten und einfachsten Kalorienzähler.

HINWEIS: Die Verfügbarkeit der Apps kann variieren.

Made for iPod iPhone

Made for iPod" und „Made for iPhone" heißt, dass das Gerät so konzipiert ist, dass es problemlos mit einem iPod oder iPhone verbunden werden kann. Es wurde von den Entwicklern zertifiziert, so dass es den Standards von Apple entspricht. Apple ist nicht verantwortlich für die Funktionsfähigkeit des Gerätes oder für die Einhaltung von Sicherheits- oder behördlichen Bestimmungen. Die Nutzung dieses Zubehörs mit iPod oder iPhone kann die kabellose Übertragung beeinträchtigen. iPod und iPhone sind ein eingetragenes Warenzeichen der Firma Apple Inc., Registriert in den USA und anderen Ländern.

NIKE + IPOD ANLEITUNG (NUR FÜR 7XE KONSOLE)

VORAUSSETZUNGEN

Nike + iPod – kompatibler iPod oder iPhone (mehr dazu unter www.apple.com/nikeplus).

Vor dem Synchronisieren des Apple Gerätes unbedingt ein kostenfreies Nike + iPod Konto auf www.nikerunning.com einrichten und Nike + iPod auf dem Gerät einschalten.

SO FUNKTIONIERT ES

1) Bevor Sie Ihr Apple Gerät anschließen, müssen Sie die in den Einstellungen Ihres Gerätes die Option Nike + iPod aktivieren.
2) Schließen Sie Ihr Apple Gerät einfach an das Trainingsgerät an und warten Sie die Authentifizierung ab (dies kann bis zu 10 Sekunden dauern). Wenn die Authentifizierung abgeschlossen ist, sind die iPod-spezifischen Bedienelemente der Konsole aktiviert.
3) Wenn Ihr iPod oder iPhone Nike Plus kompatibel ist, werden Ihre Trainingsdaten automatisch dort aufgezeichnet.
4) Nach Trainingsende befinden sich Ihre Trainingsdaten und Statistiken auf Ihrem Apple Gerät.
5) Wenn Sie sich in Ihr Nike Running Account einloggen, können Sie dort alle Daten auswerten.

Made for iPod

Made for iPod" heißt, dass das Gerät so konzipiert ist, dass es problemlos mit einem iPod verbunden werden kann. Es wurde von den Entwicklern zertifiziert, so dass es den Standards von Apple entspricht. Apple ist nicht verantwortlich für die Funktionsfähigkeit des Gerätes oder für die Einhaltung von Sicherheits- oder behördlichen Bestimmungen. iPod ist ein eingetragenes Warenzeichen der Firma Apple Inc., Registriert in den USA und anderen Ländern.

MANAGER MODUS UND ENGINEERING MODUS

3X & 5X KONSOLEN:

In diesem Modus können Sie die Standardeinstellungen der Geräte ändern. Sie gelangen in diesen Modus, indem Sie die **Level Auf/Level Ab** Tasten gleichzeitig 5 Sekunden lang gedrückt halten. Zum Ändern einer Einstellung drücken Sie auf der Tastatur **Eingabe (Enter)** und ändern die Werte mit den Level-Tasten und der Zifferntastatur. Drücken Sie zum Speichern der Änderungen erneut Eingabe (Enter). Mit **Zurück (Back) oder Stop** gelangen Sie in das vorherige Menü. Zum Verlassen des Manager / Engineering-Modus **Stopp** 5 Sekunden lang gedrückt halten. Unten finden Sie eine Liste der Einstellungen.

MANAGER MODUS EINSTELLUNGEN:		**ENGINEERING MODUS EINSTELLUNGEN:**	
Standard Zeit	Software Version	Abschaltung von Errors	Club ID
Standard Level	Geschwindigkeits/	Geschwindigkeiteinheit	ErP Zeit
Standard Alter	Entfernungs Modus	Maschinentyp	Am System
Standard Gewicht	Außer Betrieb	Energiesparzeit	Audio Quelle
Zurückgelegte Entfernung	Geschlecht	Pausendauer	Lautstärkeregelung
Abgelaufene Zeit	Sound Modus	Seriennummer	
Sprache	Maximale Trainingszeit		

7XE UND 7XI KONSOLEN:

In diesem Modus können Sie die Standardeinstellungen der Geräte ändern. Sie gelangen in den Manager-Modus indem Sie **EINGABE (ENTER), 1, 0, 0, 1, EINGABE (ENTER)**, in den Engineering-Modus, indem Sie **EINGABE (ENTER), 2, 0, 0, 1, EINGABE (ENTER)** drücken. Die Screenshots auf der nächsten Seite zeigen an, was Sie im Manager- und Engeneering Modus sehen werden.

Diese Konsole verfügt über einen voll integrierten Touchscreen Bildschirm. Berühren Sie den Bildschirm und lassen Sie sich durch die intuitive Benutzermaske führen um die Einstellungen zu ändern. Alle Einstellungen werden durch Drücken der **“home”** Taste gespeichert. Durch Drücken der “**home**” Taste verlassen Sie den Manager und Engineering Modus und kehren zum Hauptbildschirm zurück. Es ist nicht notwendig die Taste beim Ändern jeder Einstellung zu drücken.

7XE - MANAGER UND ENGINEERING MODUS

7XI - MANAGER UND ENGINEERING MODUS

TRAININGSPROGRAMME

HINWEIS:
Die menschlich generierte Leistung, die für das Training benötigt wird, kann sich von der mechanischen angezeigten Leistung unterscheiden.

Dieses Trainingsgerät ist ein Klasse A Produkt. Die Leistungsanzeige dieses Produktes erfolgt in Watt und wurde getestet. Die Genauigkeit der Leistungsanzeige liegt innerhalb der Grenzabweichung von +/- 10 %, bei Werten unter 50 W bei +/- 5 W. Nutzer dürfen nicht eigenständig das Gerät kalibrieren

Testparameter bei der Wattgenauigkeitsprüfung:

- Trainingsgeschwindigkeit wurde mit 60 UPM an der Kurbelachse gemessen.
- Widerstand wurde eingestellt auf Level 1, 5, 10, 20 und maximales Level.

TRAININGSBESCHREIBUNGEN

SCHNELLSTART BETRIEB

Drücken Sie die **LOS (GO)** Taste und das Gerät schaltet automatisch in den manuellen Betriebsmodus. Alle Energieverbrauchswerte werden auf Basis des eingestellten Standard-Gewichts berechnet.

MANUELLES TRAINING

Beim manuell gesteuerten Training können Sie den Level jederzeit wechseln. Sie haben zudem die Möglichkeit über einen Setup-Bildschirm Ihr Gewicht einzugeben, um eine genauere Berechnung des Kalorienverbrauchs zu ermöglichen.
Um bei einem 3x und 5x in dieses Trainingsprogramm zu gelangen, folgen Sie den nachstehenden Anweisungen.
Um bei einem 7xe und 7xi in das Programm zu gelangen, folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

1) Drücken Sie **MANUELL (MANUAL)** und anschließend **EINGABE (ENTER)**.
2) Geben Sie mit den **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** das gewünschte Level ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
3) Geben Sie mit den **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** die gewünschte Trainingszeit ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
4) Geben Sie das Benutzer-Gewicht (wird zur Berechnung des Kalorienverbrauchs verwendet - die Angabe des genauen Gewichts gewährleistet eine Berechnung des Kalorienverbrauchs für jeden Benutzer) mithilfe der **PFEILTASTEN** oder **ZIFFERNTASTEN** ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
5) Zum Trainingsbeginn **LOS (GO)** drücken.

HINWEIS: Programme können je nach Modell und Einstellungen variieren.

PROGRAMME AUF LEVELBASIS

Ihr Matrix-Gerät bietet eine Reihe von levelbasierten Trainingsprogrammen, um Benutzer sämtlicher Fitnessniveaus herauszufordern. Nachfolgend werden die Trainingsprogramme und die Programmierung für jedes gewählte Programm kurz beschrieben.

HÜGEL-TRAININGSPROGRAMM

Das Hügel-Programm (Rolling Hills) ist ein levelbasiertes Trainingsprogramm, das den Widerstand automatisch so anpasst, dass der Benutzer den Eindruck hat, Hügel hinauf zu laufen oder zu gehen.

Um bei einem 3x oder 5x in dieses Trainingsprogramm zu gelangen, folgen Sie den nachstehenden Anweisungen, bei einem 7xe und 7xi folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

1) Wählen Sie durch Drücken der Taste **HÜGEL (ROLLING HILLS)** das Trainingsprogramm und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
2) Geben Sie mit den **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** die gewünschte Intensität ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
3) Geben Sie mit den **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** die gewünschte Trainingszeit ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
4) Geben Sie das Benutzer-Gewicht (wird zur Berechnung des Kalorienverbrauchs verwendet - die Angabe des genauen Gewichts gewährleistet eine Berechnung des Kalorienverbrauchs für jeden Benutzer) mithilfe der **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
5) Zum Trainingsbeginn **LOS (GO)** drücken.

INTERVALL TRAINING

Intervall Training ist ein Level basiertes Training, das die Intensität automatisch in einer Serie von geringem zu hohem Level anpasst.

Um bei einem 3x oder 5x in dieses Trainingsprogramm zu gelangen, folgen Sie den nachstehenden Anweisungen, bei einem 7xe und 7xi folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

1) Drücken Sie die **TRAININGSTASTE (TRAINING WORKOUTS)** Taste bis das **INTERVALL TRAINING (INTERVALS TRAINING)** angezeigt wird und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
2) Geben Sie mit den **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** die gewünschte Intensität ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
3) Geben Sie mit den **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR**n die gewünschte Trainingszeit ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
4) Geben Sie das Benutzer-Gewicht (wird zur Berechnung des Kalorienverbrauchs verwendet - die Angabe des genauen Gewichts gewährleistet eine Berechnung des Kalorienverbrauchs für jeden Benutzer) mithilfe der **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
5) Zum Trainingsbeginn **LOS (GO)** drücken.

HINWEIS: Programme können je nach Modell und Einstellungen variieren.

TRAININGSBESCHREIBUNGEN

BENUTZERSPEZIFISCHE PROGRAMME

ZUFALL (RANDOM)

Im Modus Zufall (Random) stehen 20 Trainingsprofile zur Auswahl. Mit jeder Betätigung der Taste Zufall (Random) wechselt das Profil.

Um bei einem 3x oder 5x in dieses Trainingsprogramm zu gelangen, folgen Sie den nachstehenden Anweisungen, bei einem 7xe und 7xi folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

1) Wählen Sie durch Drücken der Taste **ZUFALL (RANDOM)** das Trainingsprogramm und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
2) Geben Sie mit den **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** die gewünschte Intensität ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
3) Geben Sie mit den **PFEILTASTEN** oder **ZIFFERNTASTEN** die gewünschte Trainingszeit ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
4) Geben Sie das Benutzer-Gewicht mithilfe der **PFEILTASTEN** oder **ZIFFERNTASTEN** ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER).**
5) Drücken Sie **LOS (GO)** um mit dem Training zu beginnen.

HINWEIS: Programme können je nach Modell und Einstellungen variieren.

FETTVERBRENNUNG

Fettverbrennung (Fat Burn) ist ein levelbasiertes Trainingsprogramm, das dazu entwickelt wurde, die Benutzer durch verschiedene Widerstandswechsel bei der Fettverbrennung zu unterstützen.

Um bei einem 3x oder 5x in dieses Trainingsprogramm zu gelangen, folgen Sie den nachstehenden Anweisungen, bei einem 7xe und 7xi folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

1) Wählen Sie durch Drücken der Taste **FETTVERBRENNUNG (FAT BURN)** das Programm und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
2) Geben Sie mit den **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** die gewünschte Intensität ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
3) Geben Sie mit den **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** die gewünschte Trainingszeit ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
4) Geben Sie das Benutzer-Gewicht (wird zur Berechnung des Kalorienverbrauchs verwendet - die Angabe des genauen Gewichts gewährleistet eine Berechnung des Kalorienverbrauchs für jeden Benutzer) mithilfe der **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
5) Drücken Sie **LOS (GO)** um mit dem Training zu beginnen.

HERZFREQUENZGESTEUERTES TRAINING

Ihr Matrix-Gerät verfügt über einen herzfrequenzgesteuerten Trainingsmodus. Im herzfrequenzgesteuerten Trainingsmodus kann der Benutzer seinen gewünschten Herzfrequenzbereich und die zulässige Maximalsteigung eingeben und das Gerät steuert die Steigung entsprechend der Herzfrequenz des Benutzers automatisch. Der Herzfrequenzbereich wird mit der folgenden Gleichung berechnet: (220-ALTER)*% = Zielherzfrequenzbereich Der Benutzer muss einen telemetrischen Herzfrequenzmesser tragen oder während der gesamten Trainingseinheit die Pulsgriffe umfasst halten.

Um bei einem 3x oder 5x, folgen Sie den nachstehenden Anweisungen. Um bei einem 7xe und 7xi in das Programm zu gelangen, folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

1) Wählen Sie durch drücken der Taste **ZIELHERZFREQUENZ (TARGET HEART RATE)** das herzfrequenzgesteuerte Trainingsprogramm und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
2) Geben Sie mit den **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** das Alter ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
3) Geben Sie mit den **PFEILTASTEN** die gewünschte Prozentzahl der maximalen Herzfrequenz ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
4) Geben Sie mit den **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** die gewünschte Trainingszeit ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
5) Geben Sie das Benutzer-Gewicht (wird zur Berechnung des Kalorienverbrauchs verwendet - die Angabe des genauen Gewichts gewährleistet eine Berechnung des Kalorienverbrauchs für jeden Benutzer) mithilfe der **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
6) Zum Trainingsbeginn **START (GO)** oder **SCHNELLSTART (QUICK START)** drücken.

FITNESSTEST

Dieser Test misst die kardiovaskuläre Fitness und liefert ein geschätztes submaximales VO2 Ergebnis. Er beruht auf der Leistung gemäß ACSM-Standards und wurde vom Cooper Institute (© www.cooperinstitute.org) entwickelt.
Die Drehzahl muss während des Tests bei 60-80 Umdrehungen pro Minute liegen.
Der Test endet, wenn der Benutzer die Geschwindigkeit nicht länger beibehalten kann. Die Verwendung des Herzfrequenz-Gurts ist optional, liefert aber mehr Daten.
Der Test beginnt mit einem niedrigen Level und die Intensität (Schwierigkeitsstufe) wird schrittweise alle 2 Minuten erhöht. Auch bei steigender Intensität muss der Benutzer die Geschwindigkeit von 60-80 Umdrehungen pro Minute aufrechterhalten, um das nächste Level zu erreichen. Bei sehr fitten Personen kann der Test bis zu 30 Minuten oder länger dauern. Nach Abschluss des Tests folgt eine Erholungsphase (Abkühlung) und die Ergebnisse des Benutzers werden berechnet und angezeigt. Die Ergebnisse beruhen auf der Anzahl der absolvierten Stufen:

Absolvierte Stufen:

1 Deutlich unterdurchschnittlich
2 Deutlich unterdurchschnittlich
3 Unterdurchschnittlich
4 Unterdurchschnittlich
5 Durchschnittlich
6 Durchschnittlich
7 Überdurchschnittlich
8 Überdurchschnittlich
9+ Deutlich überdurchschnittlich

HINWEIS: Programme können je nach Modell und Einstellungen variieren.

TRAININGSBESCHREIBUNGEN

WATT (CONSTANT WATTS)

Ein einzigartiges Programm, bei dem Sie Ihren Rhythmus oder die Drehzahl ändern können und das Gerät entsprechend dem von Ihnen eingegeben Ziel den Widerstand anpasst. Je schneller Sie gehen, desto weniger Widerstand ist für das gewählte Ziel erforderlich.

Um bei einem 3x oder 5x in dieses Trainingsprogramm zu gelangen, folgen Sie den nachstehenden Anweisungen, bei einem 7xe und 7xi folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

1) Drücken Sie **WATT (CONSTANT WATTS)**.
2) Geben Sie mit den **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** die gewünschte **WATTZAHL** ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
3) Geben Sie mit den **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** die gewünschte **TRAININGSZEIT** ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
4) Geben Sie mit den **PFEILTASTEN** oder der **ZIFFERNTASTATUR** Ihr **GEWICHT** ein und drücken Sie **EINGABE (ENTER)**.
5) Drücken Sie **LOS (GO)** um mit dem Training zu beginnen.

HINWEIS: Programme können je nach Modell und Einstellungen variieren.

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

HYBRID BIKE PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

KONSOLE	H7xi	H7xe	H5x	H3x
Rahmen	H-3x-5x-7x			
FEATURES				
Kontakt & telemetrische Herzfrequenzsensoren	JA	Ja	Ja	Ja
Griffdesign	Ergonomisch geformt vor und neben dem Sitz	Ergonomisch geformt vor und neben dem Sitz	Ergonomisch geformt vor und neben dem Sitz	Ergonomisch geformt vor und neben dem Sitz
Integrierte Armlehnen	Ja	Ja	Ja	Ja
Steuerung im Handgriff	Ja	Ja	Ja	Ja
Widerstandssystem				
Technologie	JID Bürstenloser Generator	JID Bürstenloser Generator	JID Bürstenloser Generator	JID Bürstenloser Generator
Stromanforderungen	Stromversorgung 240 V - 50 / 60 Hz AC	Selbstversorgend / 240 V - 50 / 60 Hz AC	Selbstversorgend / 240 V - 50 / 60 Hz AC	Selbstversorgend / 240 V - 50 / 60 Hz AC
Minimum Watt	NA	10 Selbstversorgend	7 Selbstversorgend	7 Selbstversorgend
Minimum UPM	NA	25 Stromversorgung / 25 Selbstversorgend	25 Stromversorgung & Selbstversorgend	25 Stromversorgung / 25 Selbstversorgend
KONSOLE				
Bildschirm	16" / 40.6 CM kapazitiver Touchscreen LCD (16:9)	15" / 38.1 cm Touchscreen LCD	Dot-matrix LED mit Profilanzeige	8x16 LED, mit alphanumerischer Anzeige
Anzeigekategorien	Verstrichene Zeit, verbleibende Zeit, Programmdauer, Uhrzeit, Distanz (Kilometer oder Meilen), Kalorien, Kalorien pro Stunde, Geschwindigkeit, Level, UPM, Herzfrequenz, METs, Watt, Statische Profilanzeige, Dynamische Profilanzeige	Verstrichene Zeit, verbleibende Zeit, Programmdauer, Uhrzeit, Distanz (Kilometer oder Meilen), Kalorien, Kalorien pro Stunde, Geschwindigkeit, Level, UPM, Herzfrequenz, METs, Watt, Statische Profilanzeige, Dynamische Profilanzeige	Verstrichene Zeit, verbleibende Zeit, Programmdauer, Uhrzeit, Distanz (Kilometer oder Meilen), Kalorien, Geschwindigkeit, Level, UPM, Herzfrequenz, METs, Watt, Statische Profilanzeige	Kalorien, Geschwindigkeit, Level, UPM, Herzfrequenz, METs, Watt, Statische Profilanzeige
Nutzerdefinierte Sprachauswahl	Ja - Englisch, Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Niederländisch, Portugiesisch, Chinesisch, Japanisch, Koreanisch, Schwedisch, Finnisch, Russisch, Arabisch	Ja - Englisch, Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Niederländisch, Portugiesisch, Chinesisch, Japanisch, Koreanisch, Schwedisch, Finnisch, Russisch, Arabisch	Ja - Englisch, Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Niederländisch, Portugiesisch, Schwedisch, Finnisch, Japanisch	Nein - änderbar über das Manager Menü: Englisch, Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Niederländisch, Portugiesisch, Schwedisch, Finnisch
Widerstandslevel	30	30	30	30
Trainingsprogramme	Manuell, Hügel, Zufall, Intervall, Fettverbrennung, Zielherzfrequenz, Fitnesstest, Watt, Zielzeit, Zielentfernung, Zielkalorien	Manuell, Hügel, Intervall, Zufall, Fettverbrennung, Fitnesstest, Herzfrequenz, Watt	Manuell, Hügel, Intervall, Zufall, Fettverbrennung, Fitnesstest, Herzfrequenz, Watt	Manuell, Hügel, Intervall, Zufall, Fettverbrennung, Fitnesstest, Herzfrequenz, Watt
CSAFE	Ja	Nein	Nein	Nein
Netpulse kompatibel	Ja	Nein	Ja	Nein
Schneller Programmwechsel	Ja	Ja	Ja	Ja
Fit Touch Technology	Ja	Ja	Nein	Nein
Integrierter Vista Clear TV	Ja - 16" / 40.6 CM kapazitiver Touchscreen LCD (16:9)	Ja A - 15" / 38.1 Cm Touchscreen LCD	Nein	Nein
Virtual Active kompatibel	Ja - inklusive	Ja	Nein	Nein
FITCONNEXION geeignet	Nein	Nein	Ja	Ja
WiFi fähig	Ja	Ja	Ja	Nein
Ethernet Anschluss	Ja	Ja	Ja	Ja
Internetfähig	Ja - App Schnittstelle und Webbrowser	Nein	Nein	Nein
Facility Portal / Kalender	Ja - einstellbar im Asset Management	Nein	Nein	Nein
Aseet Management kompatibel	Ja - inklusive	Ja	Ja	Nein
iPOD® kompatibel	Ja	Ja	Ja - Aufladefunktion	Nein
iPHONE® kompatibel	Ja	Ja - Aufladefunktion	Ja - Aufladefunktion	Nein
USB Anschluss	Ja	Ja	Ja	Ja
Multimediafunktionen	Ja - durch USB (kompatibel mit vielen gängigen Smartphones und Tablets)	Nein	Nein	Nein
NIKE + IPOD® kompatibel	NEIN	Ja	Nein	Nein
Ventilator	Ja	Ja	Ja	Nein
TECHN. SPEZIFIKATIONEN				
Stellfläche (L x B x H)	147 x 66 x 135 cm	146 x 73 x 149 cm	146 x 73 x 149 cm	146 x 73 x 146 cm
Kurbeldesign	3-teilig	In einem Stück	In einem Stück	In einem Stück
Maximales Nutzergewicht	182 kg	182 kg	182 kg	182 kg
Gewicht	84 kg	84 kg	87 kg	82 kg
Transportgewicht	99 kg	99 kg	97 kg	97 kg

Technische Irrtümer vorbehalten.

RECUMBENT BIKE PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

KONSOLE	R7xi	R7xe	R5x	R3x
Rahmen	R-3x-5x-7x			
FEATURES				
Kontakt & telemetrische Herzfrequenzsensoren	JA	JA	Ja	JA
Griffdesign	Ergonomisch geformt vor und neben dem Sitz	Ergonomisch geformt vor und neben dem Sitz	Ergonomisch geformt vor und neben dem Sitz	Ergonomisch geformt vor und neben dem Sitz
Integrierte Armlehnen	Ja	Ja	Ja	Ja
Steuerung im Handgriff	Ja	Ja	Ja	Ja
Widerstandssystem				
Technologie	JID Bürstenloser Generator	JID Bürstenloser Generator	JID Bürstenloser Generator	JID Bürstenloser Generator
Stromanforderungen	Stromversorgung 240 V - 50 / 60 Hz AC	Selbstversorgend / 240 V - 50 / 60 Hz ACV - 50 / 60 Hz AC	Selbstversorgend / 240 V - 50 / 60 Hz AC	Selbstversorgend / 240 V - 50 / 60 Hz AC
Minimum Watt	NA	10 Selbstversorgend	7 Selbstversorgend	7 Selbstversorgend
Minimum UPM	NA	25 Stromversorgung / 25 Selbstversorgend	25 Stromversorgung & Selbstversorgend	25 Stromversorgung / 25 Selbstversorgend
KONSOLE				
Bildschirm	16" (41cm) kapazitiver Touchscreen LCD (16:9)	15" / 38.1 CM Touchscreen LCD	Dot-matrix LED	8x16 LED, mit alphanumerischer Anzeige
Anzeigekategorien	Verstrichene Zeit, verbleibende Zeit, Programmdauer, Uhrzeit, Distanz (Kilometer oder Meilen), Kalorien, Kalorien pro Stunde, Geschwindigkeit, Level, UPM, Herzfrequenz, METs, Watt, Statische Profilanzeige, Dynamische Profilanzeige	Verstrichene Zeit, verbleibende Zeit, Programmdauer, Uhrzeit, Distanz (Kilometer oder Meilen), Kalorien, Kalorien pro Stunde, Geschwindigkeit, Level, UPM, Herzfrequenz, METs, Watt, Statische Profilanzeige, Dynamische Profilanzeige	Verstrichene Zeit, verbleibende Zeit, Programmdauer, Uhrzeit, Distanz (Kilometer oder Meilen), Kalorien, Geschwindigkeit, Level, UPM, Herzfrequenz, METs, Watt, Statische Profilanzeige	verstrichene Zeit, verbleibende Zeit, Programmdauer, Kalorien, Geschwindigkeit, Level, UPM, Herzfrequenz, METs, Watt, Statische Profilanzeige
Nutzerdefinierte Sprachauswahl	Ja - Englisch, Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Niederländisch, Portugiesisch, Chinesisch, Japanisch, Koreanisch, Schwedisch, Finnisch, Russisch, Arabisch	Ja - Englisch, Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Niederländisch, Portugiesisch, Chinesisch, Japanisch, Koreanisch, Schwedisch, Finnisch, Russisch, Arabisch	Ja - Englisch, Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Niederländisch, Portugiesisch, Schwedisch, Finnisch, Japanisch	Nein - änderbar über das Manager Menü: Englisch, Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Niederländisch, Portugiesisch, Schwedisch, Finnisch
Widerstandslevel	30	30	30	30
Trainingsprogramme	Manuell, Hügel, Zufall, Intervall, Fettverbrennung, Zielherzfrequenz, Fitnesstest, Watt, Zielzeit, Zielentfernung, Zielkalorien	Manuell, Hügel, Intervall, Zufall, Fettverbrennung, Fitnesstest, Herzfrequenz, Watt	Manuell, Hügel, Intervall, Zufall, Fettverbrennung, Fitnesstest, Herzfrequenz, Watt	Manuell, Hügel, Intervall, Zufall, Fettverbrennung, Fitnesstest, Herzfrequenz, Watt
CSAFE	Ja	Nein	Nein	Nein
Netpulse kompatibel	Ja	Nein	Ja	Nein
Schneller Programmwechsel	Ja	Ja	Ja	Ja
Fit Touch Technology	Ja	Ja	Nein	Nein
Integrierter Vista Clear TV	Ja - 16" / 40.6 CM kapazitiver Touchscreen LCD (16:9)	Ja - 15" / 38.1 cm Touchscreen LCD	Nein	Nein
Virtual Active kompatibel	Ja - inklusive	Ja	Nein	Nein
FITCONNEXION geeignet	Nein	Nein	Ja	Ja
WiFi fähig	Ja	Ja	Ja	Nein
Ethernet Anschluss	Ja	Ja	Ja	Ja
Internetfähig	Ja - App Schnittstelle und Webbrowser	Nein	Nein	Nein
Facility Portal / Kalender	Ja - EINSTELLBAR IM ASSET MANAGEMENT	Nein	Nein	Nein
Aseet Management kompatibel	Ja - inklusive	Ja	Ja	Nein
iPOD® kompatibel	Ja	Ja	Ja - Aufladefunktion	Nein
iPHONE® kompatibel	Ja	Ja - Aufladefunktion	Ja - Aufladefunktion	Nein
USB Anschluss	Ja	Ja	Ja	Ja
Multimediafunktionen	Ja - Durch USB (kompatibel mit vielen gängigen Smartphones und Tablets)	Nein	Nein	Nein
NIKE + IPOD® kompatibel	Nein	Ja	Nein	Nein
Ventilator	Ja	Ja	Ja	Nein
TECHN. SPEZIFIKATIONEN				
Stellfläche (L x B x H)	150 x 65 x 111 Cm (ohne Konsole)	161 x 73 x 139 cm	161 x 73 x 139 cm	161 x 73 x 135 cm
Kurbeldesign	In einem Stück	In einem Stück	In einem Stück	In einem Stück
Maximales Nutzergewicht	182 kg	182 kg	182 kg	182 kg
Gewicht	78 kg	78 kg	76 kg	76 kg
Transportgewicht	95 kg	95 kg	92 kg	93 kg

Technische Irrtümer vorbehalten.

UPRIGHT BIKE PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

KONSOLE	U7xi	U7xe	U5x	U3x
Rahmen	H-3x-5x-7x			
FEATURES				
Kontakt & telemetrische Herzfrequenzsensoren	Ja	Ja	Ja	Ja
Griffdesign	Lenker im Rennsportstil mit Ellenbogenstützen	Lenker im Rennsportstil mit Ellenbogenstützen	Lenker im Rennsportstil mit Ellenbogenstützen	Lenker im Rennsportstil mit Ellenbogenstützen
Integrierte Armlehnen	N/A	N/A	N/A	N/A
Steuerung im Handgriff	Ja	Ja	Ja	Ja
Widerstandssystem				
Technologie	JID Bürstenloser Generator	JID Bürstenloser Generator	JID Bürstenloser Generator	JID Bürstenloser Generator
Stromanforderungen	Stromversorgung 240 V - 50 / 60 Hz AC	Selbstversorgend - Stromversorgung 240 V - 50 / 60 Hz AC	Selbstversorgend - Stromversorgung 240 V - 50 / 60 Hz AC	Selbstversorgend - Stromversorgung 240 V - 50 / 60 Hz AC
Minimum Watt	NA	10 Selbstversorgend	7 Selbstversorgend	7 Selbstversorgend
Minimum UPM	NA	25 Stromversorgung / 25 Selbstversorgend	25 Stromversorgung & Selbstversorgend	25 Stromversorgung / 25 Selbstversorgend
KONSOLE				
Bildschirm	16" / 40.6 CM kapazitiver Touchscreen LCD (16:9)	15" / 38.1 cm Touchscreen LCD	Dot-matrix LED	8x16 LED, mit alphanumerischer Anzeige
Anzeigekategorien	Verstrichene Zeit, verbleibende Zeit, Programmdauer, Uhrzeit, Distanz (Kilometer oder Meilen), Kalorien, Kalorien pro Stunde, Geschwindigkeit, Level, UPM, Herzfrequenz, METs, Watt, Statische Profilanzeige, Dynamische Profilanzeige	Verstrichene Zeit, verbleibende Zeit, Programmdauer, Uhrzeit, Distanz (Kilometer oder Meilen), Kalorien, Kalorien pro Stunde, Geschwindigkeit, Level, UPM, Herzfrequenz, METs, Watt, Statische Profilanzeige, Dynamische Profilanzeige	Verstrichene Zeit, verbleibende Zeit, Programmdauer, Uhrzeit, Distanz (Kilometer oder Meilen), Kalorien, Geschwindigkeit, Level, UPM, Herzfrequenz, METs, Watt, Statische Profilanzeige	Verstrichene Zeit, verbleibende Zeit, Distanz, Geschwindigkeit, Level, UPM, Herzfrequenz, METs, Watt, Statische Profilanzeige
Nutzerdefinierte Sprachauswahl	Ja - Englisch, Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Niederländisch, Portugiesisch, Chinesisch, Japanisch, Koreanisch, Schwedisch, Finnisch, Russisch, Arabisch	Ja - Englisch, Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Niederländisch, Portugiesisch, Chinesisch, Japanisch, Koreanisch, Schwedisch, Finnisch, Russisch, Arabisch	Ja - Englisch, Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Niederländisch, Portugiesisch, Schwedisch, Finnisch, Japanisch	Nein - änderbar über das Manager Menü: Englisch, Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Niederländisch, Portugiesisch, Schwedisch, Finnisch
Widerstandslevel	30	30	30	30
Trainingsprogramme	Manuell, Hügel, Zufall, Intervall, Fettverbrennung, Zielherzfrequenz, Fitnesstest, Watt, Zielzeit, Zielentfernung, Zielkalorien	Manuell, Hügel, Intervall, Zufall, Fettverbrennung, Fitnesstest, Herzfrequenz, Watt	Manuell, Hügel, Intervall, Zufall, Fettverbrennung, Fitnesstest, Herzfrequenz, Watt	Manuell, Hügel, Intervall, Zufall, Fettverbrennung, Fitnesstest, Herzfrequenz, Watt
CSAFE	Ja	Nein	Nein	Nein
Netpulse kompatibel	Ja	Nein	Ja	Nein
Schneller Programmwechsel	Ja	Ja	Ja	Ja
Fit Touch Technology	Ja	Ja	Nein	Nein
Integrierter Vista Clear TV	JA - 16" / 40.6 CM kapazitiver TOUCHSCREEN LCD (16:9)	JA - 15" / 38.1 CM TOUCHSCREEN LCD	Nein	Nein
Virtual Active kompatibel	Ja - inklusive	Ja	Nein	Nein
FITCONNEXION geeignet	Nein	Nein	Ja	Ja
WiFi fähig	Ja	Ja	Ja	Nein
Ethernet Anschluss	Ja	Ja	Ja	Ja
Internetfähig	Ja - App Schnittstelle und Webbrowser	Nein	Nein	Nein
Facility Portal / Kalender	Ja - einstellbar im Asset Management	Nein	Nein	Nein
Asset Management kompatibel	Ja - inklusive	Ja	Ja	Nein
iPOD® kompatibel	Ja	Ja	Ja - Aufladefunktion	Nein
iPHONE® kompatibel	Ja	Ja - Aufladefunktion	Ja - Aufladefunktion	Nein
USB Anschluss	Ja	Ja	Ja	Ja
Multimediafunktionen	Ja - Durch USB (kompatibel mit vielen gängigen Smartphones und Tablets)	Nein	Nein	Nein
NIKE + IPOD® kompatibel	Nein	Ja	Nein	Nein
Ventilator	Ja	Ja	Ja	Nein
TECHN. SPEZIFIKATIONEN				
Stellfläche (L x B x H)	126 x 65 x 136 cm	122 x 73 x 153 cm	122 x 73 x 153 cm	122 x 73 x 150 cm
Kurbeldesign	In einem Stück	In einem Stück	In einem Stück	In einem Stück
Maximales Nutzergewicht	182 kg	182 kg	182 kg	182 kg
Gewicht	65 kg	65 kg	63 kg	63 kg
Transportgewicht	75 kg	75 kg	73 kg	73 kg

Technische Irrtümer vorbehalten.

+49-(0)800-66 47 289
www.matrixfitness.eu

Johnson Health Tech. GmbH
Nikolaus-Otto-Straße 1
D-22946 Trittau

Johnson Health Tech. (Schweiz) GmbH
Althardstr. 185
CH-8105 Regensdorf

Matrix Bikes 1.9 (-04) | © 2013 Matrix Fitness
Technische Irrtümer und Änderungen vorbehalten.